



# فهرست غذای تاییدشده

قابل اجرا از اکتبر ۲۰۲۲



## نکات مهم

## قبل از رفتن بدانید

بدانید چه مزایایی در کارت خود دارید. شما می‌توانید مزایای خود را به یکی از روش‌های زیر ببینید:

- فهرست خرید ارایه شده توسط آژانس WIC محلی شما.
- از فروشگاه بخواهید پرینتی از باقیمانده مزایای شما بدهد.
- از برنامه WICShopper استفاده کنید تا مزایای کارت خود را ببینید.
- رسید موجودی آخرین خرید WIC خود را ببینید.



**Authorized Retailer**

800-835-5465

This institution is an equal opportunity provider.



- فقط در خرده‌فروشی‌های مجاز WIC خرید کنید که علامت شناسایی دارند.
- غذاهای موجود بر مبنای خرده‌فروش متفاوت هستند.
- بعد از خرید رسیدهای خود را نگه دارید.
- غذاها و شیرخشک‌های WIC را نمی‌توان برگرداند یا برای گرفتن پول نقد، اعتبار یا سایر اقسام مبادله کرد.
- هرگز غذاهای WIC را نفروشید، مبادله نکنید یا نبخشید. این کار کلاهبرداری محسوب می‌شود.

## شیر



- هر برندی (برندهای فروشگاه توصیه می‌شوند)
- یک کوارت، نیم گالن یا یک گالن
- غیر چرب (خامه گرفته)، کم چرب (1%، 1/2%)
- کم چرب (2%)، کامل



## شیر خشک بدون چربی

- برند فروشگاه
- ۱ پوند ۹/۶ اونس یا بسته ۲۵/۶ اونسی
- (می‌شود 8 کوارت)
- بسته ۹/۶ اونس
- (می‌شود ۳ کوارت)

## دوغ پرورشی

- هر برندی
- یک کوارت یا نیم گالن

## شیر بدون لاکتوز

- هر برندی
- نیم گالن
- غیر چرب (خامه گرفته)، کم چرب (1%، 1/2%)
- کم چرب (2%)، کامل
- شیر ساده یا بدون طعم



## شیر تبخیر شده

- برند فروشگاه
- قوطی 12 اونسی
- بدون چربی (خامه گرفته)، کامل

## شیر بز

- برند مینبرگ
- تبخیر کامل (قوطی ۱۲ اونسی)
- پودر بدون چربی (کیسه 12 اونسی)



## غیر مجاز:

- خامه گرفته اکسترا
- شیر پر شده
- طعم‌دار
- بطری‌های شیشه‌ای
- نوشیدنی‌های شیر تهیه شده از مغزها، نارگیل، برنج، جو، و

1 اونس = 1 فنجان  
 16 اونس = 1 پوند  
 32 اونس مایع = 1 کوارت  
 64 اونس مایع = 1/2 گالن  
 128 اونس مایع = 1 گالن

- دیگر دانه‌ها
- جایگزین‌های شیر

## شیر سویا، پنیر، توفو

شیر سویا

**مجاز:**

• نیم گالن

**Silk**

اورجینال



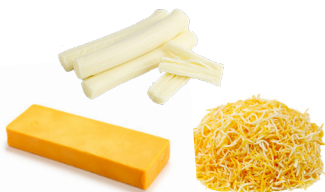
اورجینال

**8th  
CONTINENT  
SOY MILK**

اورجینال، وانیلی

**غیر مجاز:**

- شیرین کننده مصنوعی
- طعم های غیر از وانیل
- سبک
- ارگانیک



**پنیر محلی**

**مجاز:**

- برند فروشگاه
- مکعبی، خردشده، تکه های، رشته ای/نواری یا میله ای
- بسته های 8، 16، و 32 اونسی
- عادی، بدون چربی یا کم چرب
- پنیر مرمری یا ترکیب انواع پنیرهای تایید شده
- فقط پنیر محلی
- آمریکایی
- آجری
- چدار - همه انواع
- کولبی، کولبی جک، مونتری جک
- موزارلا (نیمه یا کامل خامه گرفته)
- مونستر
- پروولون
- سوئیسی

**غیر مجاز:**

- طعم های افزوده (فلفل، شراب، دودی و غیره)
- افزودنی های پنیر
- محصولات غذایی پنیر، مالیدنی ها
- کوزو بلانکو
- خردشده، مکعبی یا رنده شده کوزو فرسکو
- کم کلسترول
- پنیر دلی یا تکه های دلی
- وارداتی

**توفو**

**مجاز:**



• توفوی ابریشمی  
• ارگانیک (۱۶ اونس)



• اکسترا سفت، متوسط  
• و توفوی نرم (۱۶ اونس)

**Azumaya**

• توفوی سفت  
(۱۶ اونس)

مجاز:

- فقط نوع چربی مشخص شده در مزایا را بخرید
- بدون چربی، کم چرب، تمام چرب
- ظروف 32 اونسی (کوارت)
- چند بسته (جمع کل 16 یا 32 اونس)
- فقط طعم‌های تاییدشده
- \*سبک یونانی تاییدشده در برندهای منتخب

Best Choice\*

BELFONTE\*  
Ice Cream & Dairy Foods Company

DANNON\*

COBURN  
FARMS®

DANNON  
LIGHT  
+FIT\*

ACTIVIA

add flavor to life™  
food club  
since 1945\*

Essential  
EVERYDAY

HyVee®

Great  
Value™

LALA\*

Kroger

OIKOS\*

MOUNTAIN HIGH®

Yoplait®

Schnucks\*

Go  
GURT

غیر مجاز:

- محتویات ترکیبی افزوده
- قابل نوشیدن
- ارگانیک

## تخم مرغ



### مجاز:

- هر برندی
- سفید یا قهوه‌ای
- ۱ کارتن دوازده تایی
- بزرگ یا متوسط، درجه A یا AA

### غیر مجاز:

- بدون قفس یا تحرک آزاد
- تخم‌مرغ‌های دارای سطوح غنی شده اسیدهای چرب امگا 3، ویتامین‌ها یا مواد معدنی
- بارور
- کلسترول پایین
- ارگانیک
- سایر تخصص‌ها

## کره بادام زمینی



### مجاز:

- هر برندی
- ظرف ۱۶-۱۸ اونسی
- چربی عادی یا کاهش یافته
- خامه‌ای یا غلیظ
- نمک‌دار یا بدون نمک

### غیر مجاز:

- ترکیب با شکلات، عسل، مربا، ژله، مارشمالو یا محتویات مشابه
- ارگانیک

## لوبیای کنسری



### مجاز:

- هر برند لوبیای متنوع ساده یا هر برند لوبیای سرخ شده بدون چربی
- قوطی 15-16 اونسی
- سدیم عادی یا کم

### غیر مجاز:

- پخته
- سوپ یا مخلوط
- ارگانیک
- طعم‌دار

## لوبیا، نخود، لپه خشک

### مجاز:

- برند فروشگاه
- بسته 16 و 32 اونسی
- هر نوع ساده
- غیر مجاز:
- ارگانیک
- طعم یا مزه‌دار

## غلات سرد

غلات سرد

مجاز:

بسته‌ها یا کیسه‌های 12 تا 36 اونس

**Best Choice.**

**Always  
Save.**

- Bran Flakes\*
- Corn Crisp
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Crispy Hexagons
- Frosted Shredded Wheat\*
- Frosted Shredded Wheat Maple & Brown Sugar\*
- Frosted Shredded Wheat Strawberry Cream\*
- Happy O's\*
- Rice Crisps
- Wheat Crisps\*
- Wheat Flakes\*

- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat\*
- Toasted Oats\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat\*
- Toasted Oats\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat\*
- Toasted Oats\*



- Frosted Shredded Wheat wit Strawberry Cream\*
- Honey and Oat Clusters
- Multigrain Toasted Oats\*
- Nutty Nuggets\*
- Oat Bundles\*
- Rice Squares
- Toasted Oats\*
- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crispy Hexagons
- Crisp Rice
- Crunchy Oat Cereal\*
- Crunchy Wheat Squares\*
- Frosted Shredded Wheat\*

\* غلات کامل





- Cheerios Multigrain\*
- Cheerios Original\*
- Corn Chex
- Kix Berry Berry\*
- Kix Honey\*
- Kix Original\*
- Rice Chex
- Total Whole Grain Flakes\*
- Wheaties\*
- Wheat Chex\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat\*
- Honey and Oats with Honey and Oat Clusters
- Oatmeal Squares\*
- Rice Squares
- Toasted Oats\*
- Twin Grain Crisp
- Wheat Squares\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Toasted Oats\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crunchy Nuggets\*
- Crunchy Oat Squares\*
- Frosted Shredded Wheat\*
- Multi-Grain O's\*
- O's Oats\*
- Rice Squares
- Wheat Squares\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat\*
- Nutty Nuggets\*
- Rice Squares
- Tosteeos\*



- Balanced Living\*
- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Fiber Nuts\*
- Frosted Shredded Wheat\*
- Multigrain Tosteeos\*
- Tosteeos\*
- Toasted Corn
- Toasted Rice
- Toasted Wheat\*

\* غلات كامل



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat\*
- Rollin Oats\*



- Corn Bitz
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Nutty Nuggets\*
- Oat Squares\*
- Rice Bitz
- Toasted Oats\*



- Frosted Shredded Wheat\*
- Toasted Oats\*
- Wheat Bran Flakes\*



- All-Bran Complete Wheat Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Flakes Cinnamon
- Crispix
- Frosted Mini-Wheats Blueberry\*
- Frosted Mini-Wheats Cinnamon Roll\*
- Frosted Mini-Wheats Pumpkin Spice\*
- Frosted Mini-Wheats Strawberry\*
- Frosted Mini-Wheats Little Bites\*
- Frosted Mini Wheats Original\*
- Rice Krispies
- Special K Original



- Crispy Rice
- Frosted Mini Spooners\*
- Strawberry Cream Mini Spooners\*

\* غلات كامل



- Life Multigrain – Original\*
- Life Multigrain – Vanilla\*
- Oatmeal Squares – Brown Sugar\*
- Oatmeal Squares – Cinnamon\*
- Oatmeal Squares – Honey Nut\*



- Grape Nuts Flakes\*
- Grape Nuts Original\*
- Honey Bunches of Oats Honey Roasted\*
- Honey Bunches of Oats with Cinnamon Bunches\*
- Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crisp Rice
- Essential Choice Wheat and Crunchy\*
- Frosted Shredded Wheat\*
- Oat Squares\*
- Oat Wise\*
- Rice Squares
- Toasted Oats\*
- Twin Grain Crisp
- Wheat Squares\*



- Corn Biscuits
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat\*
- Rice Biscuits
- Tasteos\*
- Wheat Bran Flakes\*



- Corn Flakes



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Toasted Oats\*

\* غلات كامل

## غلات داغ

غلات داغ

مجاز:

جعبه یا کیسه‌های 12 تا 36 اونس



- Original Instant Oatmeal\*

Best Choice

- Creamy Wheat Enriched Farina
- Original Instant Grits
- Original Instant Oatmeal\*



- Cream of Wheat Original 1 Minutes
- Cream of Wheat Original 2 1/2 Minutes
- Cream of Wheat Original Instant
- Whole Grain Cream of Wheat \*
- Whole Grain Cream of Wheat Instant\*



- Cream of Rice
- Cream of Rice Instant



- Grits Original Flavor
- Regular Instant Oatmeal\*



- Original Instant Oatmeal\*



- Creamy Wheat Farina
- Original Instant Grits
- Regular Instant Oatmeal\*



- Original Instant Oatmeal\*



- Creamy Wheat Enriched Farina



- Original Instant Oatmeal\*



- Original Hot Wheat Cereal\*



- Creamy Wheat Enriched Farina
- Original Instant Oatmeal\*



- Original Instant Grits
- Original Instant Oatmeal\*



- Creamy Wheat Enriched Farina
- Regular Instant Oatmeal\*

## نان

مجاز:

- بسته ۱۲، ۱۶، ۲۰ و ۲۴ اونسی
- نان تکه شده، همبرگر و نان همبرگر
- 100% گندم کامل یا غله کامل ساده



## ترتیلا با گندم کامل

مجاز:

- بسته 16 اونسی



## ترتیلا ی ذرت

مجاز:

- بسته ۱۶ اونسی
- ذرت نرم سفید یا زرد



## پاستای تمام غله

### مجاز:

- بسته ۱۶ اونسی
- هر شکلی

### غیر مجاز:

- شکر، چربی، روغن، نمک افزودنی
- ارگانیک



## برنج قهوه‌ای

### مجاز:

- برند فروشگاه
- بسته ۱۴ اونسی (فوری)
- بسته ۱۶ و ۳۲ اونسی (عادی)
- دانه بلند، متوسط، کوتاه



### غیر مجاز:

- ارگانیک

## جو دوسر

### مجاز:

- برند فروشگاه
- ساده سریع، عادی و سنتی
- بسته 18 اونسی



### غیر مجاز:

- استیل کات
- ارگانیک

# 100% آب میوه - برای بانوان

مجاز:

• کنسانتره پخ زده ۱۲ - ۱۱/۵ اونس

Best Choice.

سیب، پرتقال

Essential  
EVERYDAY.

سیب، انگور، پرتقال

TRUSTED  
HY-TOP  
QUALITY  
SMART VALUE

سیب، انگور، پرتقال

IGA

سیب، پرتقال

Always  
Save.

سیب، پرتقال

BEST  
BYET.  
SINCE 1893

سیب، انگور، پرتقال

Great  
Value.

سیب، انگور، پرتقال

HyVee.

سیب، پرتقال

Kroger

سیب، انگور، پرتقال، آناناس

OLD  
ORCHARD

سیب، سیب گیلان، سیب کرنبری، سیب کیوی توت فرنگی، سیب پشن عنبه، سیب رسبری، سیب توت فرنگی موز، ترکیب بری، بلوبری انار، گیلان انار، ترکیب مرکبات، ترکیب کرنبری، کرنبری انار، کرنبری رسپبری، انگور، پرتقال، آناناس، آناناس پرتقال، آناناس پرتقال موز، انگور سفید

TIPTON GROVE  
SINCE 1993

سیب، پرتقال

SENECA

سیب

VALU TIME

پرتقال

100% آب میوه - برای بانوان



## 100% آب میوه – برای کودکان

### مجاز:

• ظرف ۶۴ اونس (نیم گالن)

### غیر مجاز:

- ارگانیک
- کوکتل آب میوه یا نوشیدنی‌های آب میوه



سیب، کرنبری، کرنبری سیب،  
کرنبری انگور، کرنبری انار،  
کرنبری رسپبری، پانچ، انگور سفید



سیب، انگور، پرتقال

### Best Choice

سیب، بری، گیلان، انگور، گریپ،  
فروت، آناناس، پانچ، گوجه، سبزی،  
انگور سفید



سیب، انگور، آناناس، گوجه،  
سبزی، انگور سفید



سیب، پرتقال



سیب، سرکه سیب، کرنبری، انگور،  
ترکیب انگور، پرتقال، آناناس،  
گوجه، سبزی، انگور سفید



سیب، کرنبری انگور، کرنبری،  
انار، انگور، عنبه، پرتقال، آلو،  
آناناس، گوجه، سبزی، انگور سفید،  
انگور سفید هلو



سیب، انگور، آناناس، گوجه، سبزی،  
انگور سفید



# 100% آب میوه - برای کودکان

## HyVee

سیب، کرنبری سیب، کرنبری  
رسپیری، انگور، فقط آب سیب، فقط  
آب بری، فقط آب انگور، پرتقال،  
آناناس، گوجه، سیزی، انگور سفید

## Juicy Juice

100% Juice

سیب، سیب رسپیری، بری، گیلان،  
کرنبری سیب، پانچ میوه، انگور، کیوی  
توت فرنگی، عنبه، پرتقال، پرتقال  
نارنگی، هلو سیب، توت فرنگی موز،  
توت فرنگی هندوانه، استوایی، انگور سفید

## LANGERS

LANGERS IT'S IN THE JUICE

سیب، سیب بری گیلان، سیب  
کرنبری، سیب انگور، سیب پرتقال  
آناناس، سیب هلو انبه، انگور،  
پرتقال، انگور قرمز، آناناس، آناناس  
پرتقال، گوجه، سیزی، انگور سفید

## meijer

سیب، کرنبری انگور، انگور،  
سیزی، انگور سفید

## NORTHLAND

بلوبری بلکبری، کرنبری، کرنبری  
بلکبری، کرنبری انگور، کرنبری  
انار، کرنبری رسپیری، انار بلوبری

## HY-TOP

TRUSTED QUALITY  
SMART VALUE

سیب، انگور، آناناس، گوجه،  
سیزی، انگور سفید

## IGA

سیب، انگور، آناناس،  
گوجه، سیزی، انگور سفید

## Kroger

سیب، انگور، پرتقال،  
آناناس، سیزی، انگور سفید،  
انگور سفید هلو

## Libby's

آناناس

## Life Every Day

سیب، انگور، آناناس،  
انگور سفید

## MOTT'S

Since 1842

سیب، سیب گیلان، سیب  
عنبه، سیب انگور سفید

100% آب میوه - برای کودکان

## 100% آب میوه - برای کودکان



سیب، کرنبری، کرنبری بلک بری، کرنبری گیلاس، کرنبری الدربری، کرنبری انگور، کرنبری انبه، کرنبری آناناس، کرنبری انار، کرنبری رسپیری، کرنبری هندوانه، انگور



سیب، سیب کرنبری، ترکیب بری، بلکبری کرنبری، بلوبری انار، گیلاس، گیلاس انار، ترکیب مرکبات، کرنبری انار، انگور، کیوی توت فرنگی، پرتقال، پرتقال نارنگی، هلو انبه، توت فرنگی هندوانه، سوپرفروت، استوایی، انگور سفید



سیب



سیب، انگور، پرتقال، سبزی، انگور سفید



سیب



سیب، انگور، آناناس، گوجه، سبزی، انگور سفید



انگور



پرتقال



سیب، انگور، پرتقال، سبزی



انگور، پرتقال آناناس سیب، انگور قرمز، انگور سفید، انگور سفید گیلاس، انگور سفید هلو

### میوه

#### مجاز:

- هر برند یا نوعی به صورت کامل یا برش خورده، تازه یا میوه یخ زده
- میوه‌های تلفیقی
- میوه بسته‌بندی شده در آب میوه یا با آب میوه افزوده
- کنسانتره، شیرین کننده مصنوعی یا آب ارگانیک

#### غیر مجاز:

- میز سالاد یا غذاهای آماده
  - میوه خشک یا کنسروی یا لواشک میوه
  - شکر افزودنی\*، نمک، کارامل، شکلات یا ماست
  - سبب میوه یا سینی میهمانی
  - اسید اسکوربیک افزوده (علاوه بر طعم)
  - فروش در بسته یخچالی
  - مغزها یا ترکیب مغز میوه
  - میوه تزئینی یا دکوری
  - ترکیب اسموتی یخ زده
- \* شکر افزوده شامل: شربت ذرت، دکستروز، شربت ذرت با فروکتوز بالا، عسل، مالتوز، شربت افرا و ساکارز.

**نکته:** میوه و سبزی تازه را در صورتی که مورد تایید WIC است به صندوق بیاورید. برنامه WICShopper همه محصولات تاییدی را ثبت نمی‌کند.



### سبزیجات

#### مجاز:

- هر برند یا نوعی به صورت کامل یا برش خورده، تازه یا سبزیجات یخ زده
- کاهو کیسه‌ای، سر کاهو و سبزیجات سالادی
- سیر تازه و زنجبیل تازه
- لوبیا و نخود یخ زده
- سبزیجات ساده یا قابل بخارپزی و سبزیجات مخلوط
- سبزیجات یخ زده عادی یا کم سدیم
- ارگانیک

#### غیر مجاز:

- خشک یا کنسروی
- میز سالاد یا غذاهای آماده
- گیاهان یا ادویه‌هایی غیر از سیر تازه و زنجبیل تازه
- سبدهای سبزیجات یا سینی‌های میهمانی
- شکر افزوده\*
- سس سالاد، پنیر یا نان برشته افزودنی
- نان، خامه، ماریناد یا سس افزوده
- چاشنی، چربی یا روغن افزوده
- پاستا، برنج، ماهی، گوشت یا مرغ افزوده
- سبزیجات تزئینی یا دکوری (فلفل تند یا سیر رشته‌ای، کدو، ذرت هندی یا کدو حلوایی کنده‌کاری شده)
- سیب زمینی خرد شده، سیب زمینی سرخ شده، کوکوی هش بران، سیب زمینی گرد، هش بران خرد شده یا توپ تاتور با چربی، روغن، چاشنی یا شکر اضافه\*
- \* شکر افزوده شامل: شربت ذرت، دکستروز، شربت ذرت با فروکتوز بالا، عسل، مالتوز، شربت افرا و ساکارز.



## غذای فوری

### غلات فوری

#### مجاز:

- ظرف ۸ یا ۱۶ اونس، خشک، ساده
- غلات فوری



Gerber



- زرت طلایی، چندغله، جوی دوسر
- چندغله، جوی دوسر، برنج
- جو، چندغله، جوی دوسر، جوی دوسر ارزن کینوا، برنج، گندم کامل

#### غیر مجاز:

- DHA/ARA افزودنی
- زنجبیل افزودنی، میوه خشک، مغزها، ماست

### میوه و سبزی نوزادان

#### مجاز:

- هر اندازه‌ای شامل بسته‌های مختلف
- هر میوه یا مخلوط میوه
- هر مخلوط میوه و سبزی
- هر سبزی یا مخلوط سبزی
- ارگانیک



#### غیرمجاز:

- غلات افزوده، زنجبیل، DHA و/یا پروبیوتیک‌ها، آرد، دانه‌ها، پاستا، برنج، نمک، چاشنی‌ها یا شکر
- شام یا گوشت افزودنی
- کیسه‌ها



### میوه و سبزی تازه

- میوه و سبزی تازه در صورت صدور برای نوزادان مجاز است.
- شیرخشک نوزاد
- مقدار، برند، نوع و اندازه طبق صدور.

## ویژه نوزادانی که کامل شیر مادر می‌خورند

Beech-Nut®



Gerber.

tippy  
toes  
by TopCare™

### گوشت کودکان

#### مجاز:

- ظرف ۲/۵ اونسی
- بسته‌های مختلف و متنوع (۲/۵ اونس)
- ارگانیک

#### غیر مجاز:

- DHA/ARA افزودنی
- شام
- ترکیب گوشت و میوه
- ترکیب گوشت و سبزی

گوشت نوزادان یک مزیت اضافی ویژه نوزادانی است که کامل شیر مادر می‌خورند.

## ویژه مادرانی که کامل شیر می‌دهند

### ماهی تن سبک

#### مجاز:

- ۵ اونس می‌تواند در بسته انفرادی یا چندتایی باشد
- هر برندی
- بسته آب
- عادی یا کم سدیم

#### غیر مجاز:

- طعم، چاشنی یا سس افزودنی
- کیسه‌های فویلی
- ظروف سرو انفرادی
- تن سفید یا آلباکور

### سالمون

#### مجاز:

- قوطی ۵ یا ۶ اونسی در یک یا چند بسته
- قوطی ۱۴/۷۵ یا ۱۵ اونسی
- هر برندی
- بسته آب

#### غیر مجاز:

- طعم، چاشنی یا سس افزودنی
- کیسه‌های فویلی
- ظروف سرو انفرادی
- ساردین

### دودی

#### مجاز:

- قوطی ۳/۷۵ اونسی در یک یا چند بسته
- هر برندی
- سس گوجه یا خردل
- بسته آب

#### غیر مجاز:

- طعم یا چاشنی افزوده غیر از سس گوجه یا خردل
- استیک ماهی
- کیسه‌های فویلی
- ظروف سرو انفرادی
- ساردین

# WICShopper در برنامه MO WIC

امروز برنامه WICShopper را دانلود کنید!



WICShopper  
WIC shopping. Simplified.

شما خواهید توانست:

- مزایای بارگذاری شده در کارت eWIC را ببینید.
- UPC یک جنس را اسکن کنید تا قبل از خرید بدانید آیا غذای موردتایید WIC است.
- مزایای غلات خود را محاسبه کنید تا ببینید چه ترکیبی از غلات را می‌توانید بخرید.
- اگر نمی‌توانید یک جنس موردتایید WIC را بخرید، یک پیام به آژانس ایالتی Missouri WIC ارسال کنید.
- اعلامیه روزآمدهای WIC Missouri را دریافت کنید.
- خریدهای WIC خود را پیگیری کنید.

فقط کافی است...

1. برنامه رایگان WICShopper را از Google Play یا Apple Store نصب کنید.
2. Missouri را به عنوان تامین‌کننده WIC خود انتخاب کنید.
3. کارت خود را با استفاده از شماره ۱۶-رقمی جلوی کارت ثبت کنید.

سوال دارید؟ برای دریافت جزئیات بیشتر با کارکنان آژانس WIC محلی خود صحبت کنید.



MISSOURI DEPARTMENT OF  
**HEALTH &  
SENIOR SERVICES**



**Missouri Department of Health and Senior  
Services**

**WIC and Nutrition Services**

**P.O. Box 570**

**Jefferson City, MO 65102-0570**

**800-TEL-LINK**

**wic.mo.gov**

ما را در فیس‌بوک دنبال کنید @MissouriWIC

یک کارفرمای فرصت برابر/اقدام مثبت است

خدمات بر مبنای عدم تبعیض ارائه می‌شوند. افراد دارای معلولیت می‌توانند انواع دیگر این نشریه را از اداره بهداشت و خدمات سالمندان با شماره ۵۷۳-۷۵۱-۶۲۰۴ دریافت کنند.

افراد ناشنوا یا کم‌شنوا یا کسانی که معلولیت گفتاری دارند می‌توانند شماره ۷۱۱ یا ۸۰۰-۷۳۵-۲۹۶۶ را بگیرند.

این موسسه یک تامین‌کننده فرصت برابر است.