

## Allaitement maternel, la manière adaptée aux bébés

Je m'appelle \_\_\_\_\_ et mon but est de nourrir mon bébé uniquement au sein.

**Les bienfaits de l'allaitement sont très importants pour moi et mon bébé. Je demande qu'on suive ces lignes directives aussi longtemps que cela est sain médicalement parlant pour moi et pour mon bébé.**

Si je ne peux pas répondre aux questions concernant les procédures d'alimentation pour nourrisson choisies, veuillez en discuter avec mon partenaire de naissance \_\_\_\_\_ ou mon docteur, \_\_\_\_\_ qui soutiennent tous les deux ma décision d'allaiter.

COCHEZ TOUTES LES CASES APPLICABLES :

### **ALLAITEMENT EXCLUSIF**

Mon but est de nourrir mon bébé exclusivement au sein. Veuillez ne donner aucun supplément à mon bébé avant de m'avoir parlé, à moi ou mon partenaire de naissance. Il faut que mon bébé tète seulement à mon sein afin que je produise une bonne quantité de lait.

### **NI BIBERON, NI SUCETTE**

Veuillez ne pas donner à mon bébé aucun type de tétines artificielles, y inclus les sucettes ou tous types de biberons avec du lait maternisé, de l'eau ou de l'eau sucrée. S'il y a une raison médicale pour ajouter un supplément, j'aimerais d'abord parler avec un consultant de lactation ou un pédiatre afin d'essayer des méthodes d'alimentation différentes grâce au lait exprimé.

### **PEAU CONTRE PEAU**

Quand mon bébé sera né je voudrais qu'il soit placé sur ma poitrine, peau contre peau avec moi pendant au moins 30 minutes. Si cela est possible, veuillez faire les évaluations de routine de nouveau-né avec le bébé sur ma poitrine. Durant notre séjour, je voudrais tenir mon bébé peau contre peau autant que possible. En cas de besoin de chaleur, on peut mettre une couverture sur nous mais pas entre nous deux.

### **PREMIERE HEURE**

Veuillez m'aider à commencer l'allaitement au cours des 30 à 60 minutes suivant la naissance. Cela signifie qu'il faudra placer mon bébé peau contre peau dès que possible après la naissance et offrir de l'aide pour commencer l'allaitement quand mon bébé semble prêt (il cherche, il se lèche les lèvres,...). Ne forcez pas mon bébé à prendre le sein s'il ne démontre aucun signe qu'il est prêt. Mais laissez mon bébé avec moi peau contre peau jusqu'à ce qu'il soit prêt à essayer de saisir le sein.

### **EXAMENS DE ROUTINE**

Veuillez examiner mon bébé en ma présence et ne l'emmenez pas loin de moi sauf s'il nécessite un traitement médical qui ne peut pas être fait dans ma chambre.

### **CESARIENNE D'URGENCE**

Si j'ai une césarienne, j'aimerais tenir mon bébé peau contre peau dès que possible après l'opération. Si je ne peux pas le faire avant un certain temps suivant l'opération, laissez mon partenaire le tenir peau contre peau.

### **COHABITATION**

Je voudrais partager une chambre avec mon bébé 24 heures sur 24, afin que mon bébé ait suffisamment de temps peau contre peau et que je puisse apprendre à reconnaître les indices quand il a faim et le nourrir au premier signe de faim. Si pour une raison ou une autre nous ne sommes pas dans la même chambre, veuillez m'amener mon bébé au premier indice qu'il a faim, s'il suce ses mains, fait des bruits de tétée, bouge les yeux rapidement ou s'il cherche.

### **AIDE A L'ALLAITEMENT**

Aidez-moi à reconnaître quand le bébé a bien saisi le mamelon et comment corriger la position de mon bébé si nécessaire. Enseignez-moi à reconnaître les premiers indices que mon bébé a faim et comment savoir si mon bébé tète bien.

### **TIRE-LAITS**

Si mon bébé n'est pas capable de téter ou s'il est séparé de moi pour des raisons médicales, je veux pouvoir utiliser un tire-lait dans les 6 heures qui suivent la naissance. Si vous pensez que j'aurais besoin d'un tire-lait après mon séjour à l'hôpital ou si un double tire-lait n'est pas disponible, rappelez-moi de téléphoner au bureau WIC.

### **SACS DE SORTIE D'HOPITAL**

Veuillez ne pas me donner de sac de sortie qui contient du lait maternisé ni me montrer de la pub concernant le lait artificiel pour bébé.

### **SOUTIEN D'ALLAITEMENT APRES LA SORTIE**

J'aimerais recevoir les coordonnées d'un soutien à l'allaitement au cas où j'ai besoin d'aide pour l'allaitement quand je suis à la maison avec mon bébé.

[Health.mo.gov/living/families/babies/breastfeeding](https://www.health.mo.gov/living/families/babies/breastfeeding)  
Missouri Department of Health and Senior Services

Un employeur à égalité des chances à l'embauche / discrimination positive.

Les services sont fournis sur une base non discriminatoire.