

Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ

THÌ QUAN TRỌNG

Sữa mẹ là thức ăn hoàn hảo, với nhiều những thứ tốt mà các em bé cần.



MỖI MỘT OZ ĐỀU ĐƯỢC TÍNH

Những em bé nuôi bằng sữa mẹ có ít nguy cơ:

- Táo bón, Tiêu chảy, Đau bụng và nhiều nước bọt
- Suyễn, dị ứng và ngứa da
- Nhiễm trùng lỗ tai, cảm lạnh và sưng phổi
- Hội Chứng Trẻ Sơ Sinh Đột Tử
- Béo phì và Tiểu đường
- Ung thư trẻ em

Những bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ:

- Giảm cân trong thời kỳ sinh nở nhanh hơn
- Được gia tăng sự phòng ngừa ung thư và tiểu đường
- Tiết kiệm tiền; tiền tổn kém cho sữa pha hàng năm là \$1,500
- Giảm được nguy cơ bệnh trầm cảm thời kỳ hậu sản
- Lành các vết đau nhanh hơn sau khi sanh
- Tiết kiệm thời gian chuẩn bị cho sữa pha và rửa những bình sữa

CÂU HỎI & GIẢI ĐÁP

Hỏi: Tại sao WIC cung cấp sữa pha?

Đáp: WIC đề nghị các em bé được nuôi bằng sữa mẹ, nhưng có thể cung cấp sữa pha nếu cần thiết. WIC biết rằng sữa mẹ là thức ăn tốt nhất cho em bé và sẽ giúp bạn đạt được mục tiêu của việc nuôi bằng sữa mẹ. Mẹ và em bé nuôi bằng sữa mẹ có được nhiều thực phẩm mỗi tháng của WIC hơn.

Hỏi: Nếu tôi nuôi con bằng sữa mẹ và sữa pha, con tôi có được phúc lợi tốt nhất cho cả hai?

Đáp: Sữa mẹ có nhiều thành phần để giúp em bé được khoẻ mạnh (hãy nhìn hoá sơ đồ để so sánh). Sữa pha không có được sự bảo vệ miễn nhiễm cho các bệnh. Cũng vậy, thêm sữa pha vào sẽ có nghĩa là giảm đi sự cung cấp sữa mẹ, điều đó sẽ làm giảm đi nguồn cung cấp sữa của bạn.

Hỏi: Tại sao bệnh viện cung cấp tôi sữa pha khi xuất viện?

Đáp: Những công ty sản xuất sữa pha muốn bán những sản phẩm của họ bằng cách biểu không những hàng mẫu để khuyến khích những phụ nữ dùng những sản phẩm đó. Hãy nói với bệnh viện là bạn nuôi con bằng sữa mẹ và bạn không muốn bất kỳ những sữa pha nào.

HỌC VIỆN NHI KHOA ĐỀ NGHỊ

- Các em bé nên được cung cấp sữa mẹ cho đến khi được 6 tháng tuổi và tiếp tục nuôi bằng sữa mẹ cùng với thức ăn đặc thích hợp cho đến khi được 1 tuổi hoặc dài hơn
- Các em bé nên được đặt da-kề-da với mẹ của các em ngay vừa mới sanh, điều đó sẽ giúp việc nuôi sữa mẹ bắt đầu tốt.

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204
Một Nơi Làm Việc Công Bằng Cơ Hội/Bù Trừ. Dịch vụ được cung cấp trên căn bản không kỳ thị

health.mo.gov/wic