

모유 수유



는 중요합니다

모유는 아기에게 필요한 좋은 것들이 있는 완벽한 음식입니다.

소량도 중요합니다!

모유 수유를 하는 아기는 더 적은 위험성을 가지고 있습니다:

- 변비, 설사, 복통과 토함
- 천식, 알레르기 및 습진
- 귀 감염, 감기 및 폐렴
- SIDS(영아 돌연사 증후군)
- 비만 및 당뇨병
- 어린이 암

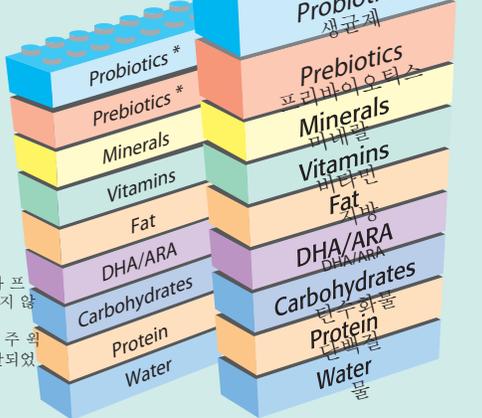
모유 수유를 하는 엄마는:

- 빠른 임신 체중 감량
- 압과 당뇨병로 부터 보호 증가
- 비용 절감; 연간 분유비 1,500 불
- 산후 우울증 위험성 감소
- 출산 후 빠른 회복
- 분유 준비나 병 세척을 하지 않아도 되기 때문에 시간 절약

분유는 가격은 무엇인가요?

분유 수유는 돈이 들어갑니다. 워(WIC)은 보충 식품 프로그램이고 아기가 필요한 모든 분유를 제공하지 않습니다. 실제 분유 비용은 아기의 건강비용, 의사와 아기에게 대해 이야기 하는 비용, 그리고 일로 부터 떨어져 아픈 아기와 함께 보내는 시간비용 입니다.

분유



모든 분유는 생균제와 프리바이오틱을 포함하지 않습니다. 그래픽은 캘리포니아 주 워 프로그램에 의해 개발되었습니다.

미국 학회 소아과는

- 아기는 생후 6개월까지는 모유만 먹어야 하고 1살 까지 또는 1살 이상은 모유와 함께 적절한 단단한 음식을 섭취하도록 권장합니다.
- 아기는 생 후 즉시 엄마와 피부 접촉을 해야합니다. 모유 수유 시작에 도움이 됩니다.

질문과 답

질문: 왜 워는 분유를 제공합니까?

답: 워는 모유 수유를 권장하지만 필요하면 분유를 제공합니다. 워는 모유가 아기에게 가장 좋은 음식이라는 것을 알고있고 당신의 모유 수유 목표를 달성하는데 도움을 줄 것입니다. 모유 수유를 하는 엄마와 아기는 매달 워으로부터 더 많은 식품들을 제공받습니다.

질문: 모유와 분유를 같이 먹일 경우 아기가 둘다의 최고의 이점을 섭취할 수 있습니까?

답: 모유에 아기가 튼튼하고 건강하게(그래프를 보고 비교) 도와주는 성분들을 가지고 있습니다. 분유는 아기가 아프지 않도록 예방하는 면역 보호 성분이 없습니다. 또한, 분유를 추가하게 되면 아기에게 모유 적게 먹이게 되어 젖량이 감소되게 될 것입니다.

질문: 퇴원할 때 분유를 주는 이유는 무엇입니까?

답: 분유 회사는 무료 샘플을 제공하여 여성들이 자신들의 제품을 사용하도록 장려하게 하기위한 것입니다. 모유 수유를 하기 때문에 분유가 필요하지 않다고 병원에게 알려주십시오.

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204
기회 균등/적극적 고용 개선 조치 고용주. 서비스는 차별없이 제공됩니다.

health.mo.gov/wic