Missouri WIC

Programa Especial de Nutrición
Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños

Panes y Tortillas Autorizados

En vigor del 15 de enero de 2010 al 30 de septiembre de 2011

www.dhss.mo.gov/wic

Panes de trigo integral/grano integral

Best Choice
100% de trigo integral (16 oz)

Bunny
100% de trigo integral (16 oz)

Healthy Life
100% de trigo integral/grano integral (16 oz)

Nature's Own
100% de trigo integral sin azúcar (16 oz)

Ozark Hearth
100% de trigo integral (16 oz)

Roman Meal
100% de trigo integral Sungrain (16 oz)

Sara Lee
Clásico, 100% de trigo integral (16 oz)

Wonder
100% de trigo integral suave (16 oz)

Consumir por lo menos tres o más onzas de granos enteros al día puede reducir el riesgo de padecer una enfermedad crónica y puede ayudar a mantener el peso.

Tortillas de trigo integral/grano integral

Best Choice
100% de trigo integral (16 oz)

Celia's
De trigo integral (16 oz)

Chi-Chi's
De trigo integral para fajitas (16 oz)

Don Pancho
De trigo integral (16 oz)

Happy Products
De trigo integral (16 oz)

Hy-Vee
De trigo integral (16 oz)

La Banderita
De trigo integral para fajitas (16 oz)

Micasa
100% de trigo integral (16 oz)

Mission
De trigo integral (16 oz)

Pride of Kansas
100% de trigo integral (16 oz)

Santa Fe
De trigo integral (16 oz)

Schnuck's
De trigo integral (16 oz)

Shurfresh
De trigo integral (16 oz)

Tortillas de maíz suaves

Best Choice
De maíz (16 oz)

Celia's
De maíz
blanco (16 oz)

Don Pancho
De maíz
blanco (16 oz)

Happy Products
De maíz de
grano entero
(16 oz)

La Banderita
De maíz
blanco (16 oz)

La Burrita
De maíz
amarillo (16 oz)

Mission
De maíz
amarillo (16 oz)

Santa Fe
De maíz
amarillo (16 oz)

Santa Fe
De maíz
blanco (16 oz)

Shurfresh
De maíz (16 oz)

Grupo de granos
Que la mitad de los granos
que consuma sean integrales

EMPLEADOR QUE OFRECE IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES Y ACCIÓN AFIRMATIVA
Se ofrecen los servicios sin ninguna discriminación.
#580 (01-10) Spanish

Missouri Department of Health and Senior Services
dhss

Missouri WIC