میسوری WIC غذاهای جدید مورد تایید

میوه های مخصوص نوزاد (فقط ظرف 4 اونسی)

Beech-Nut, Gerber, HyVee, Nature's Goodness

پنج نوع انتخابی مختلف: دم کردهٔ سیب، زردآلو، موز، هلو و گلابی

سبزیجات مخصوص نوزاد (فقط ظرف 4 اونسی)

Beech-Nut, Gerber, HyVee, Nature's Goodness

پنج نوع انتخابی مختلف: هویج، لوبیا سبز، نخود،
کدو مسما و سیب زمینی شیرین

گوشت مخصوص نوزاد (فقط ظرف 2.5 اونسی)

Beech-Nut, Gerber, Nature's Goodness

تنها شش طعم انتخاب شده: گوشت گاو، ران خوک، گوشت مرغ،
بره، بوقلمون، و گوساله

سبزیجات کنسرو شدهٔ غلافدار (لوبیا/نخود)

تنها بهترین مارک غلاف دار (16 اونس)

چشم بلبلی، گاربانزو، پینتو، و لوبیا قرمز

نان سبوسدار/با گندم کاملا رسیده (قرص 16 اونسی)

Healthy Life - نان 100% سبوسدار، با گندم رسیده
Bunny - نان 100% با سبوس کامل
Best Choice - نان 100% با سبوس کامل
Wonder - نان 100% با سبوس کامل

نان ذرت مکزیکی با سبوس کامل و ذرت کاملا رسیده (16 اونس)

HyVee - نان ذرت سبوسدار
Best Choice - نان 100% ذرت با سبوس کامل، نان با ذرت رسیده
Chi Chi's - نان ذرت سبوسدار – به شکل فاهیتا

کنسرو ماهی

تن سبک، بسته آب (5 و 6 اونسی)
قزل آلای صورتی (5، 6 و 7.5 اونس)
ساردین (فقط 3.75 اونس)
تنها مخصوص بانوانی که پکیج غذایی شمارهٔ 7 را مصرف می کنند

برنج قهوه ای

غلات فراوری نشده
فقط بسته های 16 و 32 اونسی
فقط مارکهای فروشگاهی

توفو (طبق صلاحدید توصیه خواهد شد)

مارک موری-نو – توفوی نرم و نازک (12 اونس)، سفت (12.3 اونس)، کاملا سفت (12.3 اونس)، اندکی سفت (12.3 اونس) و توفوی سفت نازک ارگانیک (12.3 اونس)
مارک آزومایا توفوی سفت (14 اونس)
مارک ناسویا – توفوی سفت-ارگانیک (14 اونس) و توفوی نازک-ارگانیک (16 اونس)

شیر سویا

(در صورت صلاحدید، توصیه خواهد شد)
قارهٔ هشتم، پوست کنده اصلی
ظرفی به اندازهٔ ½ گالن
بدون طعم

میوه و سبزیجات منجمد
میوه و سبزیجات تازه

هر مارک، در هر سایز
خرید تنها با استفاده از چکهای میوه و سبزیجات

Missouri WIC

(07-09) Farsi

کارفرمایی که شرایط برابر/فرصتهای شغلی بدون تبعیض فراهم می آورد
خدمات این سازمان بدون هرگونه تبعیض ارائه می گردد.