



**Bixiyaha daryeelka caafimaadku waxa uu ka hadlayaa saamaynta caafimaadkayga iyo saamaynta caafimaadka ilmahayga uurka ku jira walax kasta oo hoos ku taxan:**

- Khamriga (BEER KA, WINE KA, SHARAABKA ADAG , IWM.)
- Tubaakada (Sigaarka, qiiqa gacanta labaad, VAPE ta, IWM)
- DAAWOYINKA (OXYCODONE, METHADONE, ACE CARUURAYAASHA, IWM.)
- DAAWOYINKA LAGAAGA BAAHAN YAHAY (FAYTAMIINADA HOOYADA UURKA LEH, IBUPROFEN, iwm.)
- MAANDORIYAHA SUUQIGA AH (COCAINE, MARIJUANA, AMFETAMINES, IWM)

Waan fahmay macluumaadkan waxaana lay siiyay fursad aan ku weydiiyo su'aalo ku saabsan isticmaalka muqaadaraadka ee hooyada uurka leh.

**Wixii xog dheeraad ah waxa laysiiyey ilaha xogeed ee hoos ku xusan:**

- MISSOURI WAAXDA CAAFIMAADKA MASKAXDA, Qaybta hab Dhaqanka Caafimaadka - Wac 800-575-7480 u gudbinta xarunta daawaynta. Dumarka uurka leh ayaa mudnaanta koowaad iska leh.
- MISSOURI TEL-LINK- Waxay hooyada iyo ilmaha siisaa adeeg latalin caafimaad oo qarsoodi ah Wac 800-TEL-LINK (800-835-5465).
- HOOYOILMO - Bixiya xog ku saabsan badbaadada daawooyinka waxyaabaha kale ee ku saabsan xilliga uurka iyo xilliga naasnuujinta. Wac 866-626-6847.
- MISSOURI Tubaakada Joojinta - joojinta sigaarka oo bixisa tababaro, macluumaad la taaban karo, tixraac, iyo dawooyinka joojinta ee FDA-ansixisay (haddii aa u qalanto). Wac 800-QUIT-NOW (800-784-8669).
- QARANKA EE RABSHADAHA GURIGA – Wuxuu bixiyaa macluumaad iyo tixraac, 24/7, qof kasta oo U baahan Gargaar Xad-dhaqan Guri Wac 800-799-SAFE ama 800-799-7233 ama TTY: 800-787-3224.
- KUFSIGA, XADGUDUB & GALMADA FAMILKA SHABAKADDA QARANKA (RAINN) – Waxay bixisaa adeegyada taageeradda (qarsoodi ah), 24/7, kuwa ka badbaaday. Wac 800-656-HOPE (800-656-4673).

SAXIIXA MACMIILKA

TAARIIKHDA

SAXIIXA BIXIYAHA

TAARIIKHDA