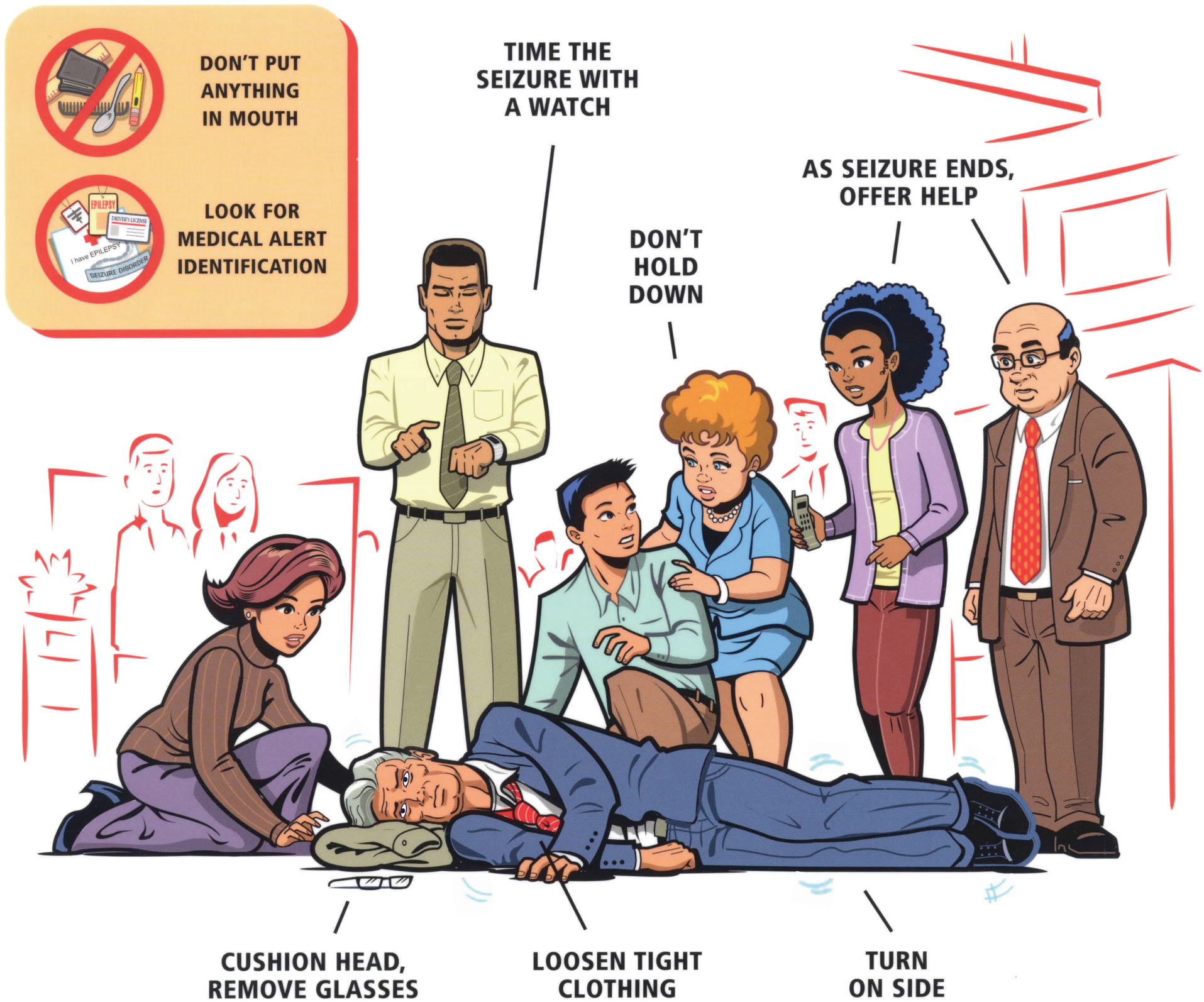


First Aid for Seizures

(Convulsive, generalized tonic-clonic, grand mal)



Most seizures in people with epilepsy are not medical emergencies. They end after a minute or two without harm and usually do not require a trip to the emergency room.

But sometimes there are good reasons to call for emergency help. A seizure in someone who does not have epilepsy could be a sign of a serious illness.

Other reasons to call an ambulance include:

- A seizure that lasts more than 5 minutes
- No "epilepsy" or "seizure disorder" identification
- Slow recovery, a second seizure, or difficulty breathing afterwards
- Pregnancy or other medical diagnosis
- Any signs of injury or sickness



Primeros auxilios para convulsiones

(Convulsiones tonicoclónicas generalizadas)



NO COLOCAR
NADA EN
LA BOCA

LOCALIZAR LA
IDENTIFICACIÓN
DE ALERTA
MÉDICA

MEDIR LA
DURACIÓN DE LA
CONVULSIÓN CON
UN RELOJ

NO INMOVILIZAR
A LA PERSONA

EN CUANTO TERMINE
LA CONVULSIÓN,
OFRECER AYUDA



PROTEGER LA
CABEZA, QUITAR
LOS ANTEOJOS

AFLOJAR LA
ROPA APRETADA

COLOCAR A LA
PERSONA DE
COSTADO

La mayoría de las convulsiones que acontecen a las personas con epilepsia no constituyen emergencias médicas. Generalmente duran sólo uno o dos minutos sin causar daños y no suelen requerir una visita a la sala de emergencias.

Sin embargo, a veces existen buenas razones para solicitar ayuda de emergencia. En personas que no tienen epilepsia, una convulsión podría ser señal de enfermedad grave.

Otras razones para llamar a una ambulancia:

- La convulsión dura más de 5 minutos
- No se localiza una identificación que asiente: epilepsia o trastorno convulsivo
- Recuperación lenta, una segunda convulsión o dificultad para respirar después de la crisis
- Embarazo u otro diagnóstico médico
- Cualquier señal de lesión o enfermedad

