



NÊN BIẾT GÌ VỀ NHIỆM ĐỘC HẠT NHÂN HOẶC PHÓNG XẠ KHẨN CẤP

Tình trạng nhiễm độc hạt nhân hoặc phóng xạ khẩn cấp là gì?

Tình trạng nhiễm độc hạt nhân khẩn cấp bùng phát khi có một vụ nổ chất phóng xạ hay hạt nhân xảy ra. Các vụ nổ này có thể làm mù mắt, tạo sức nóng, gây hỏa hoạn và phát tán chất phóng xạ nguy hiểm.

Tình trạng nhiễm độc phóng xạ khẩn cấp có thể là một tai nạn tại lò năng lượng hạt nhân. Nó cũng có thể là một vụ nổ từ một quả "bom dỏ". "Bom dỏ" là một khối chất nổ, như dynamit, có chứa chất phóng xạ.

Nên làm gì trong khi xảy ra tình trạng nhiễm độc hạt nhân hoặc phóng xạ khẩn cấp?

Nhân viên tiểu bang và địa phương sẽ giám sát liều lượng chất phóng xạ ô nhiễm và quyết định nên ứng phó như thế nào. Lắng nghe tin tức trên radio, TV hoặc các hệ thống báo động khẩn cấp để biết các chỉ thị hướng dẫn. Nếu cần, luôn có sẵn một radio đã nạp pin. Nhân viên tiểu bang sẽ cho quý vị biết nên ở lại trong nhà hay nên rời khỏi nhà. Nếu nhận được lệnh phải ở lại nhà:

- Đóng và khóa tất cả các cánh cửa cái và cửa sổ lại.
- Tắt tất cả các hệ thống thông gió. Chúng bao gồm lò sưởi, máy điều hòa không khí, nới thông gió và quạt.
- Ở trong phòng kín không có cửa sổ. Để ý xem có đủ chỗ cho mọi người trong phòng.

Liệu tình trạng nhiễm độc hạt nhân hoặc phóng xạ khẩn cấp có làm phát bệnh không?

Bom dỏ có thể không có đủ chất phóng xạ để làm quý vị bị bệnh. Hiểm họa chính là sức công phá. Tuy nhiên, một vụ nổ hạt nhân lớn có thể làm cho quý vị bệnh. Có thể mất vài giờ đến vài ngày mới thấy xuất hiện các dấu hiệu. Một vài người không thấy triệu chứng nào. Một số khác chỉ thấy một hoặc hai triệu chứng. Vài triệu chứng thường gặp bao gồm:

- Nổi mẩn đỏ trên da
- Cảm thấy mệt mỏi
- Cảm thấy bệnh hoạn hoặc nôn mửa
- Tiêu chảy
- Nhức đầu
- Đau miệng hoặc chảy máu chân răng

Trong trường hợp cảm thấy bệnh, nên gọi cho bác sĩ ngay lập tức.

Nên làm gì sau khi xảy ra tình trạng nhiễm độc hạt nhân hoặc phóng xạ khẩn cấp?

Trong trường hợp không ở gần nơi xảy ra vụ nổ, quý vị nên đi vào trong nhà và lắng nghe tin tức trên radio, TV hoặc các hệ thống báo động khẩn cấp để biết các chỉ thị hướng dẫn. Nếu ở gần nơi bị nổ và không bị thương tích, quý vị nên:

- Đi đến tòa nhà cao tầng gần nhất và đi vào trong đó. Lưu lại trong đó để giảm thiểu nguy cơ bị nhiễm chất phóng xạ.
- Cởi quần áo ra càng nhanh càng tốt và bỏ vào một túi nhựa. Dán miệng túi lại.
- Tắm vòi sen hoặc tắm càng sạch càng tốt bằng xà bông và nước.
- Lắng nghe tin tức để biết phải ứng phó như thế nào.

Ready in 3 (3 Bước Sẵn Sàng) là một chương trình ứng phó khẩn cấp dành cho tiểu bang Missouri. Do Ban Sức Khỏe và Dịch Vụ Lão Niên tài trợ cho chương trình. **Ready in 3** nhằm mục đích giúp đỡ những cư dân và cộng đồng chuẩn bị để ứng phó trong các trường hợp khẩn cấp từ các vụ thiên tai cho đến các cuộc khủng bố. Muốn biết thêm thông tin, xin viếng mạng lưới theo địa chỉ: health.mo.gov/emergencies/readysin3.