



NÊN BIẾT GÌ VỀ TÌNH TRẠNG NHIỄM ĐỘC HÓA CHẤT KHẨN CẤP

Tình trạng nhiễm độc hóa chất khẩn cấp là gì?

Tình trạng nhiễm độc hóa chất khẩn cấp xảy ra khi không khí bị hóa chất độc hại làm ô nhiễm, hoặc khi hóa chất làm cho thực phẩm hay nguồn nước uống bị ô nhiễm (nhiễm độc). Các hóa chất này có thể được người ta hít vào, hấp thụ sâu trong da, nuốt phải khi ăn uống.

Nên làm gì *trong khi* xảy ra tình trạng nhiễm độc hóa chất khẩn cấp?

Lắng nghe tin tức trên radio, TV hoặc các hệ thống báo động khẩn cấp để biết các chỉ thị hướng dẫn. Nếu cần, luôn có sẵn một radio đã nạp pin. Các nhân viên tiểu bang sẽ cho quý vị biết nên ở lại trong nhà hay nên rời khỏi nhà. Họ sẽ cho quý vị biết đi đến nơi nào trong trường hợp phải rời khỏi nhà. Nếu nhận được lệnh phải ở lại nhà, quý vị có thể được hướng dẫn để:

- Đóng tất cả các hệ thống thông gió. Chúng bao gồm lò sưởi, máy điều hòa không khí, nơi thông gió và quạt.
- Ở trong phòng kín không có cửa sổ. Nên có đủ chỗ cho mọi người trong phòng.
- Bịt kín các lỗ thông hơi trong phòng bằng băng keo dày và giấy ny lon. Các lỗ thông trong phòng bao gồm các cánh cửa và tất cả các lỗ thông gió.

Trong trường hợp bị kẹt ở nơi không được che chắn an toàn, quý vị nên:

- Cố gắng thoát khỏi nơi bị nhiễm độc càng nhanh càng tốt.
- Cố gắng tìm nơi trú ẩn càng sớm càng tốt.

Liệu tình trạng nhiễm độc hóa chất khẩn cấp có làm phát bệnh không?

Trong khi xảy ra tình trạng nhiễm độc hóa chất khẩn cấp, quý vị có thể có vài triệu chứng sau:

- Chảy nước mắt
- Khó đi đứng ngay hàng thẳng lối
- Có cảm giác nóng rát trên da
- Khó thở
- Ngạt thở
- Lẫn lộn
- Co giật

Trong trường hợp xảy ra tình trạng nhiễm độc hóa chất khẩn cấp, các nhân viên tiểu bang hoặc địa phương sẽ cho quý vị biết nên theo sát các triệu chứng nào. Nếu cảm thấy bị bệnh, gọi cho bác sĩ ngay lập tức. Họ có thể yêu cầu quý vị:

- Cởi bỏ quần áo và bỏ chúng vào một cái túi nhựa. Mặc quần áo sạch vào.
- Tắm rửa cơ thể mình bằng xà bông và nước một cách nhẹ nhàng và kỹ lưỡng. ĐỪNG kỳ cọ vì hóa chất có thể làm bong da.

Nên làm gì *sau khi* xảy ra tình trạng nhiễm độc hóa chất khẩn cấp?

Tiếp tục lắng nghe tin tức trên radio, TV hoặc các hệ thống báo động khẩn cấp để biết các chỉ thị hướng dẫn. Nếu quý vị nghĩ là mình đã bị nhiễm hóa chất độc hại, nên gọi cho ban y tế hoặc phòng cảnh sát địa phương.

Ready in 3 (3 Bước Sẵn Sàng) là một chương trình ứng phó khẩn cấp dành cho tiểu bang Missouri. Do Ban Sức Khỏe và Dịch Vụ Lão Niên tài trợ cho chương trình. **Ready in 3** nhằm mục đích giúp đỡ những cư dân và cộng đồng chuẩn bị để ứng phó trong các trường hợp khẩn cấp từ các vụ thiên tai cho đến các cuộc khủng bố. Muốn biết thêm thông tin, xin viếng mạng lưới theo địa chỉ: health.mo.gov/emergencies/readysin3.