



NÊN LÀM GÌ SAU KHI XẢY RA TAI HỌA KHẨN CẤP

Giữ bình tĩnh trong khi và sau khi xảy ra tai họa khẩn cấp là rất quan trọng. Sau khi tai họa khẩn cấp xảy ra, càng thu được nhiều tin tức về tình hình càng tốt bằng cách xem TV, nghe radio, hay sử dụng mạng Internet để biết tin tức.

Quyết định tốt hơn hết là nên ở trong nhà của mình hay đi đến nơi nào khác còn tùy thuộc vào loại tình trạng khẩn cấp. Các nhân viên chánh quyền có thể khuyên chúng ta cần phải làm gì. Trong một vài trường hợp, nguồn tin hạn hẹp có thể đòi hỏi quý vị tự quyết định cách ứng phó tốt nhất cho gia đình và bản thân mình.

Trong Những Ngày Tiếp Theo Sau Tai Họa Khẩn Cấp:

Tiếp tục lắng nghe trên radio, ti vi, hoặc các hệ thống báo động khẩn cấp để biết chỉ thị hướng dẫn.

Nếu bị bắt buộc phải lưu lại ở nhà trong vài ngày:

- Trước tiên, ăn thực phẩm trong tủ lạnh, ăn những thứ dễ hư thối nhanh nhất trước.
- Sau đó, ăn những thứ trong tủ đông lạnh.
- Sau cùng mới ăn đến những thực phẩm khô hoặc đóng lon.
- Ăn những thức ăn trong bộ tiếp liệu khẩn cấp, những tiếp liệu này nên đủ dùng trong vòng ba ngày.

Trong trường hợp nguồn tiếp liệu dùng cho tai họa khẩn cấp cạn kiệt:

- Tiếp tục uống lượng nước mình cần.
- Cố gắng giảm thiểu lượng nước mình cần uống bằng cách giữ bình tĩnh và ở những nơi mát mẻ.

Trong trường hợp nguồn nước cạn kiệt và quý vị phải đi tìm nguồn nước khác, nên thử:

- Đến nơi phân phối nước vô chai tại các cơ quan trợ giúp thiên tai.
- Lắng nghe tin tức từ các cơ quan y tế công cộng địa phương để biết cách khử nước.

Trong trường hợp thức ăn bắt đầu vôi dần:

- Cố gắng ăn một khẩu phần vừa phải mỗi ngày.

Điều quan trọng nhất cho quý vị là lắng nghe tin tức và giữ bình tĩnh. Nhân viên thành phố, quận và tiểu bang ban bố kế hoạch khẩn cấp. Sau khi xảy ra tai họa khẩn cấp, điều quan trọng là tiếp tục theo dõi các chỉ thị và thông báo của họ. Họ sẽ cung cấp các thông tin mới nhất. Nhờ giữ bình tĩnh, quý vị sẽ giúp bảo đảm cho gia đình và bản thân mình được an toàn.

Ready in 3 (3 Bước Sẵn Sàng) là một chương trình ứng phó khẩn cấp dành cho tiểu bang Missouri. Do Ban Sức Khỏe và Dịch Vụ Lão Niên tài trợ cho chương trình. **Ready in 3** nhằm mục đích giúp đỡ những cư dân và cộng đồng chuẩn bị để ứng phó trong các trường hợp khẩn cấp từ các vụ thiên tai cho đến các cuộc khủng bố. Muốn biết thêm thông tin, xin viếng mạng lưới theo địa chỉ: health.mo.gov/emergencies/readysin3.