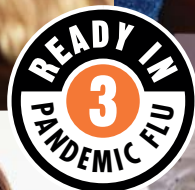


Как подготовиться к пандемии гриппа

Руководство для общественности



АДМИНИСТРАЦИЯ ШТАТА МИССУРИ - ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА



Оглавление

Введение	1
1. Общие сведения о пандемическом гриппе	2
2. План мероприятий по борьбе с пандемическим гриппом	4
3. Защита от пандемического гриппа	8
Прочие информационные ресурсы	12

Введение

Изучение • Планирование • Обеспечение защиты

Скорее всего, вы уже слышали о так называемом пандемическом гриппе. Возможно, вы напуганы услышанным и прочитанным об этом. Вполне возможно, что вы усомнились в том, что это большая проблема, или вообще не знаете, что и думать на этот счет. Тем не менее, вам следует знать о том, что, по мнению специалистов, когда-то в будущем еще одна пандемия группа обязательно разразится. Если это произойдет, миллионы людей по всему миру могут заболеть и даже умереть от нового вида вируса гриппа. Это может затронуть и вас самих, вашу семью и общину, в которой вы живете.

Предлагаемое вашему вниманию «Руководство для общественности» выступает в качестве средства, помогающего вам и всем жителям штата Миссури в обучении и подготовке к пандемии гриппа. Руководство призвано содействовать вам в ИЗУЧЕНИИ гриппа, ПЛАНИРОВАНИИ мероприятий по борьбе с предстоящей крупной пандемией гриппа, и выявлении наилучших способов ЗАЩИТЫ от этой чрезвычайно серьезной угрозы вашему здоровью.

Здравоохранение эксперты согласны, что несмотря на 2009 h1n1 гриппа пандемии, другой гриппа пандемией является весьма вероятным в будущем. Пандемия возникает тогда, когда эпидемия Новый вирус гриппа распространится и затрагивает людей во всем мире. Поскольку современные технологии упрощают передвижение людей по всему миру, делая путешествия вполне обыденным явлением, болезни, подобные гриппу, могут быстро переноситься из страны в страну. Единжды начавшись, пандемический грипп может распространяться волнами на протяжении определенного периода времени, по-разному затрагивая различные общины.



На протяжении XX века было три серьезных пандемии гриппа, причинившие смерть миллионов людей.

- **1918 г.:** Испанский грипп («испанка») убил десятки миллионов людей во всем мире, в том числе не менее 500 тыс. чел. в США.
- **1957 г.:** Азиатский грипп привел к гибели около 2 млн. чел. по всему миру, в том числе 70 тыс. чел. в США.
- **1968 г.:** От гонконгского гриппа умерло до 1 млн. чел., в том числе приблизительно 34 тыс. чел. в США.

2009 пандемия H1N1 в Соединенных Штатах привела к приблизительно 43 миллионам к 89 миллионам случаев, 195,000 - 403,000 госпитализаций, и 8,900 - 18,300 смертельным случаям, включая 910 - 1,880 смертельных случаев среди детей.

Настоятельно рекомендуем вам прочитать это руководство, предпринять соответствующие меры и активно заняться подготовкой к возможным событиям. Чем лучше мы подготовимся сейчас, тем больше жизней удастся сохранить в будущем. Наилучший способ подготовки – всестороннее изучение, планирование и обеспечение защиты.

1. Общие сведения о пандемическом гриппе

Чем сезонный грипп отличается от пандемического?

Сезонный грипп является инфекционным респираторным заболеванием, вызываемым вирусами гриппа. Возникая каждый год, грипп обычно проявляется осенью и зимой. Вызываемые гриппом осложнения для здоровья могут включать пневмонию и ухудшение протекания хронических болезней. Сезонный грипп может вылиться в серьезное заболевание и явиться даже причиной смерти, создавая особо высокий риск для людей с ослабленной иммунной системой. Вместе с тем, у большинства людей сезонный грипп протекает не особенно тяжело, поскольку они уже частично защищены, переболев ранее гриппом, вызванным аналогичным вирусом. Ежегодные вакцинации от гриппа также играют важную роль в защите людей от развития сезонного гриппа.

Пандемический грипп – совершенно иное дело, и может оказать гораздо хуже. Пандемический грипп может вызвать вспышку новой формы вируса гриппа по всему миру, легко распространяясь от человека к человеку по причине отсутствия у них иммунитета.

Пандемический грипп возникает, когда вирус гриппа подвергается изменениям (так называемым «мутациям»), в результате которых появляется новый вирус, с которым организм никогда не сталкивался. Это означает, что человек не имеет иммунитета к новому вирусу и не подготовлен к борьбе с ним. При этом (поначалу) будет отсутствовать противогриппозная вакцина, которая могла бы остановить распространение нового вируса гриппа.

Поскольку новый вирус пандемического гриппа будет в состоянии легко передаваться от человека к человеку, он сможет быстро распространиться на большие расстояния, охватив миллионы людей во всем мире. Результатом станет пандемия гриппа.



Каковы симптомы сезонного гриппа? Отличаются ли они от симптомов пандемического гриппа?

Симптомы сезонного гриппа включают:

- кашель;
- повышенную температуру;
- ощущение усталости;
- головную боль;
- болезненные ощущения в горле;
- заложенный нос или обильное течение из него;
- мышечную боль.

Симптомы пандемического гриппа могут быть более тяжелыми вариантами симптомов сезонного гриппа, и могут включать симптомы, обычно не наблюдаемые при гриппе, такие как понос или заполнение легких жидкостью. Если начнется пандемический грипп, служащие государственных учреждений оповестят общественность о возможных новых или иных симптомах нового гриппа и представят рекомендации о том, как лучше всего бороться с ними.

Как распространяется вирус гриппа?

Вирус гриппа распространяется при кашле или чихании инфицированных людей; на выдохе они разбрызгивают зараженные капельки в воздухе, которые затем попадают в глаза, рот или нос людей, находящихся поблизости. Эти капельки могут также оседать на поверхности, которых касаются люди, прежде чем коснуться своего носа, рта или глаз, что способствует распространению гриппа. Люди, инфицированные гриппом, могут также оставлять вирусы на предметах, которых они касаются, если на их руках имеются гриппозные микроорганизмы. Именно поэтому частое мытье рук является важным способом снижения риска заражения человека гриппом, вместе с избеганием тесного контакта с людьми, заболевшими чем-то похожим на грипп.

Как лечить пандемический грипп?

Схема лечения пандемического гриппа, как правило, аналогична применяемой в случае сезонного гриппа, и включает:

- домашний режим во избежание передачи инфекции другим людям;
- питье больших количеств жидкости;
- длительное пребывание в состоянии покоя;
- прием болеутоляющих средств, подобных ацетаминофену (Tylenol), для снижения температуры и снятия мышечных болей. Нельзя давать аспирин детям и подросткам, у которых наблюдаются гриппозные симптомы, особенно повышенная температура;
- прием лекарственных средств, если врач сочтет это целесообразным, особенно при тяжелых симптомах, и если такое лекарство существует, и подтверждена его эффективность.

Что такое птичий грипп, и нужно ли беспокоиться по его поводу?

Птичий грипп вызывается некоторыми вирусами гриппа, обычно обнаруживаемыми в организмах диких перелетных птиц, таких как утки и гуси, а также у домашней птицы, например, у кур. В свое время возникла озабоченность по поводу одного типа вируса птичьего гриппа, получившего название "H5N1", который поражал птиц, и даже людей, в некоторых зарубежных странах. Этот птичий грипп, крайне редко поражающий людей, совсем не идентичен пандемическому гриппу, который мог бы поразить миллионы людей по всему миру.

Вместе с тем, по причине существования в мире множества типов вирусов птичьего гриппа, а также в связи с возможной их трансформацией в вирус гриппа нового типа, способный легко передаваться от человека к человеку, за этими вирусами ведется пристальное наблюдение. Специалисты по инфекционным болезням следят за признаками, свидетельствующими о возможной трансформации этих вирусов в вирус нового типа, который мог бы вызвать пандемический грипп у людей.



Каковы потенциальные последствия пандемического гриппа?

Последствия пандемии, или всемирной эпидемии гриппа, предсказать трудно, и они зависели бы от множества факторов. Однако, судя по опыту прошлых пандемий, последствия могут оказаться весьма тяжелыми и ощущаться практически в каждой части света. Заболеть может около трети населения, и гораздо большему числу людей придется оставаться дома для ухода за больными.

Потеря трудоспособности и отвлечение от работы столь значительной части населения может иметь весьма пагубные последствия, например:

- приостановка функционирования критически важных служб, таких как общественный транспорт, средства связи, учебные заведения, банки, магазины, предприятия общественного питания, коммунальные службы, медицинское обслуживание, органы охраны общественного порядка, пожарные службы и скорая помощь;
- серьезное негативное воздействие на мировую экономику;
- переполнение больниц и госпиталей, персонал которых также может быть болен или ухаживать за больными членами семьи. В результате больницы и госпитали могут оказаться не в состоянии обеспечить уход за всеми пациентами, нуждающимися во внимании медперсонала;
- прекращение снабжения магазинов продовольствием, лекарственными средствами и многими другими важными товарами.

Несмотря на крайнее неприятие нами даже мысли о пандемическом гриппе, каждый из нас может совершить важные шаги, призванные защитить от него самих себя, своих семей и членов общин.

2. План мероприятий по борьбе с пандемическим гриппом

Как федеральные учреждения, правительственные органы штатов и местные органы власти, в том числе и в штате Миссури, готовятся к пандемии гриппа?

Правительственные ведомства по всему миру (в том числе Департамент здравоохранения и обслуживания лиц пожилого возраста шт. Миссури и местные департаменты здравоохранения), а также многие хозяйственные и общественные организации и группы ведут работу по подготовке к пандемии гриппа.

Учреждения федерального правительства США:

- накапливают запасы лекарственных средств и расходных материалов, а также работают над созданием новых вакцин;
- разрабатывают руководящие указания и стратегии в области здравоохранения, призванные помочь в защите нашей страны от пандемического гриппа;
- пристально следят за вспышками различных вирусов гриппа и поддерживают постоянную готовность к быстрому реагированию на них;
- помогают руководству штатов, местным органам власти и вождям племен в разработке планов реагирования на появление пандемического гриппа, а также совершенствуют способы распространения информации в области здравоохранения.

В Миссури и в других штатах также действуют планы экстренных санитарно-эпидемиологических мероприятий, в том числе:

- планы массовой экстренной вакцинации населения после появления вакцины от гриппа;

- выявление путей оказания помощи общинам в предоставлении жителям важных услуг во время пандемии гриппа, касающихся общественной безопасности и здравоохранения;
- Привлечение различных государственных учреждений, групп социальных служб, и общественных лидеров к совместному планированию реагирования в обстановке пандемии гриппа.



Что вы можете сделать сами в плане подготовки к пандемии гриппа?

Шаг 1: Составление плана

Если разразится пандемия гриппа, мы можем заболеть очень скоро. Все мы должны знать, что делать в случае, если нас поразит пандемический грипп. Крайне важно располагать планом с тем, чтобы все члены семьи знали, что предпринимать и как реагировать. Например, если разразится пандемия гриппа, потребуются уход за заболевшими членами семьи, так что важно распланировать, как это можно сделать в реальной ситуации.

Если у вас есть ребенок, посещающий школу, то вы должны:

- знать школьный план реагирования в случае пандемии гриппа;
- убедиться в том, что администрация школы располагает уточненной контактной информацией в отношении вас самих и других членов семьи;
- знать, какие действия надлежит предпринимать для защиты учащихся, преподавательского состава и другого персонала от гриппа, например, в рамках школьного плана изоляции учащихся, у которых проявляются симптомы гриппа;
- просить администрацию школы стимулировать учащихся, преподавательский состав и прочий персонал мыть свои руки водой с мылом на протяжении дня и практиковать другие санитарно-гигиенические правила, такие как требование прикрывать нос и рот при чихании или кашле.

Что делать со своей работой:

В своей деятельности работодатели по всему штату Миссури руководствуются планами, ориентированными на сохранение работоспособности своих бизнесов в обстановке пандемии гриппа. В зависимости от характера и объема ваших должностных обязанностей вам может потребоваться оформить специальные договоренности на случай семейных обстоятельств. Непременно обсудите этот вопрос с работодателем и добейтесь понимания планов применительно к своему рабочему месту. Вам необходимо будет знать:

- существует ли применительно к вашему рабочему месту план действий в случае пандемии гриппа, и какова ваша собственная роль;
- сможете ли вы работать из дома, и как подготовиться к такому варианту;

- что люди, выполняющие определенные виды работ, например, работники здравоохранения или предприятий коммунальных услуг, не смогут работать из дома.

Если вы сами оказываетесь в такой ситуации, то необходимо позаботиться о планировании обеспечения ухода за своими детьми.

- что в наиболее тяжелый период пандемии могут быть закрыты школы и обычные учреждения по уходу за детьми. В этом случае вам потребуются привлечь кого-либо к уходу на дому за вашими детьми.

Если вы человек с функциональными потребностями проживающих в специальном детском учреждении, или вы уход человека с функциональными потребностями:

- изучите планы учреждения специального ухода на случай чрезвычайной ситуации;
- выясните, где хранятся необходимые лекарственные средства;
- проследите за тем, чтобы ваше медицинское оборудование было четко промаркировано вашей идентификационной информацией.

Если вы человек с функциональными потребностями проживающих в доме, или вы уход человека с функциональными потребностями:

- обозначьте людей, которые могут помочь вам в случае вспышки болезни или в другой чрезвычайной ситуации;
- вручите лицу, которому доверяете, ключ от своего дома или квартиры, и сообщите этому лицу, где располагаются средства на случай чрезвычайной ситуации;
- носите медальон или браслет медицинских предупреждений, на котором обозначены ваши текущие медицинские состояния, аллергии и другие медико-санитарные потребности.

Шаг 2: Подготовьте вспомогательные средства и расходные материалы

Для лучшей подготовки к чрезвычайным ситуациям, таким как пандемия гриппа, соберите и храните как минимум двухнедельный запас предметов первой необходимости. Сюда должны быть включены различные вспомогательные средства и расходные материалы, которые позволят вам выжить в домашних условиях при минимальной посторонней помощи или вовсе без нее. Хотя не все из этих предметов потребуются в период пандемии гриппа, неплохо иметь их в наличии на случай других чрезвычайных ситуаций.

В число предметов первой необходимости входит следующее:

- вода — из расчета не менее одного галлона на человека в день;
- консервированная или высушенная пища (включая источники с высоким содержанием белка);
- бытовые очистительные средства (отбеливатель, дезинфицирующие препараты в аэрозольной упаковке);
- радиоприемник на батарейном питании;
- ручной консервовскрыватель;
- фонарик на батареях;
- запасные батареи;
- термометр;
- болеутоляющее/жаропонижающее лекарственное средство, не содержащее аспирин;
- бумага и карандаш для ведения записи симптомов и краткого формулирования вопросов;
- рецептурные лекарственные средства и наборы аптечки первой помощи;
- резерв мыла - банного и для мытья рук.

В число предметов личного пользования входит следующее:

- важные семейные документы;
- предметы женской гигиены;
- вспомогательные средства для органов зрения, такие как очки или растворы для контактных линз;
- средства ухода за зубами и деснами;
- развлечения (видеофильмы/DVD-записи, книги, журналы, музыка);
- предметы ухода за маленькими детьми;
- предметы ухода за домашними животными.

Если у вас есть функциональные потребности, ваши поставки должны включать:

- перечень лекарственных средств, как рецептурных, так и отпускаемых без рецепта, с указанием дозировки, а также, по возможности, запас резервных доз лекарств;
- перечень аллергий и других медицинских состояний;
- резервные очки и запас батареек для слуховых аппаратов, если они нужны;
- запас аккумуляторных батарей для инвалидных колясок и резерв другого специального оборудования, если это требуется;
- перечень брендов/типов и заводских номеров медицинских приборов и устройств;
- копии медицинской страховки и карточек Medicare и Medicaid;
- список врачей;
- список контактных лиц на случай чрезвычайной ситуации, а также членов семьи;
- номера телефонов ближайших соседей, которые могут оказать помощь.

Проследите за состоянием всех предметов на случай чрезвычайной ситуации и обновите их с тем, чтобы продукты питания, вода и другие предметы, для которых устанавливается срок годности, были свежими.



Шаг 3: Проявляйте активность по подготовке своего микрорайона и общины

Продолжайте интересоваться тематикой пандемического гриппа. Будьте в своем микрорайоне лидером по составлению планов. Поговорите с соседями, среди которых могут быть престарелые или инвалиды, чтобы определить, какую помощь вы могли бы им оказать. Подумайте, как ваш микрорайон мог бы помочь в удовлетворении их потребностей, например, в снабжении продуктами питания или лекарствами, в случае, если пандемия гриппа нарушит нормальную работу соответствующих служб. Проявляйте активность в своей религиозной организации, учебном заведении или социальных группах, возглавив дискуссии по вопросам планирования на случай пандемии гриппа или пригласив лекторов из местного департамента здравоохранения или госпиталя. Поговорите со своими сослуживцами и друзьями об их планах, и поделитесь своими идеями.

3. Защита от пандемического гриппа

Хотя основную работу по подготовке к пандемии гриппа ведут правительства штатов и местные органы власти, вы также должны проявлять ответственное отношение в интересах собственной безопасности. Вот простые действия, которые вы и члены вашей семьи можете совершить, чтобы помочь себе защититься от распространения гриппа, как сезонного, так и пандемического.

Тщательно и своевременно мойте руки

Мытье рук – простой и очень хороший способ остановить распространение микроорганизмов, в том числе вызывающих грипп. Необходимо всегда мыть свои руки:

- после кашля, чихания и прочистки своего носа сморканием;
- перед оказанием помощи больным, и после этого;
- перед приготовлением и тепловой обработкой пищи, а также после этого;
- перед подачей пищи и её потреблением;
- после пользования туалетом;
- после смены подгузников;
- после касания животных и уборки их экскрементов;
- после выполнения действий с санитарными отходами, например после чистки туалета и удаления мусора.



Как тщательно вымыть свои руки:

- увлажните руки теплой водой;
- намыльте обе руки мылом и взбейте побольше пены;
- тщательно потрите руки между собой в течение минимум 20 секунд. Простейший способ обеспечить достаточно продолжительное мытье рук – произносить алфавит в процессе их мытья. Приступайте к ополаскиванию, дойдя до последней буквы ("Z" или "Я");
- тщательно ополосните руки, после чего полностью высушите их чистым полотенцем;
- в общественных туалетах для закрывания крана умывальника, а также для открывания и закрывания дверей пользуйтесь бумажным полотенцем, если оно имеется;
- при отсутствии мыла и воды можно также пользоваться предназначенными для очистки рук гелями на спиртовой основе, или же добавлять их к воде с мылом. Для устранения микроорганизмов таким путем достаточно просто нанести гель на обе руки и потереть их друг о друга, пока не высохнут. Тем не менее, по возможности, всегда следует пользоваться мылом и теплой водой.

Защита при кашле и чихании

Если вам приходится кашлять или чихать:

- отойдите и/или отвернитесь от других людей;
- прикройте свой рот и нос салфеткой, бумажным полотенцем или другим барьером, после чего выбросьте его в мусор;
- если салфетки у вас нет, воспользуйтесь сгибом своего локтя или рукавом; не кашляйте и не чихайте в свою руку;
- после кашля или чихания всегда мойте свои руки мылом с теплой водой.

Очистка и дезинфекция

Распространению микроорганизмов можно также воспрепятствовать путем очистки и дезинфекции поверхностей предметов, которыми пользуется множество самых разных людей. Это относится, в частности, к прилавкам, раковинам, дверным ручкам и телефонам, которые следует регулярно дезинфицировать. Примеры дезинфицирующих средств:

- дезинфицирующие препараты в аэрозольной упаковке;
- санитарно-гигиенические салфетки;
- жидкие дезинфицирующие препараты.

Не должны быть в общем пользовании предметы личной гигиены, такие как зубные щетки, стаканчики для питья, соломинки, косметика, столовые приборы, полотенца и любые другие предметы, которые находились вблизи рта или носа, в том числе мобильные телефоны.

Следите за информационными сообщениями

Сообщения о наступлении пандемии гриппа будут распространяться через местные средства массовой информации, ведомствами здравоохранения и другими официальными органами. Вы будете получать важные подробности о текущих событиях и предоставляемых вам услугах, подлежащих выявлению симптомов, необходимых действиях, призванных ослабить последствия крупной вспышки, и другую полезную информацию.



Примеры действий, о выполнении которых официальные органы могут просить общественность:

- соблюдение правил гигиены, таких как мытье рук и прикрытие рта и носа при чихании и кашле;
- пребывание дома вместо хождения на работу или учебное заведение в случае заболевания гриппом;
- отказ от посещения мест скопления людей, отмена крупных мероприятий;
- слежение за указаниями по поводу того, куда следует направляться за вакциной при её появлении.

Ведомства здравоохранения – надежные источники информации. Они публикуют постоянно обновляемые сведения на своих вебсайтах и работают в тесном контакте с новостными средствами массовой информации с целью оповещения общественности о важных событиях. В случае вспышки будут также открыты горячие линии связи, по которым будут даваться ответы на вопросы о вспышке.

Вакцины против пандемического гриппа

Вакцинация против гриппа (уколы) является безопасным и эффективным способом профилактики сезонного гриппа, то есть того типа гриппа, который случается каждый год. Вакцинация от гриппа помогает организму в борьбе с сезонным гриппом, и благодаря ей легче избежать заболевания при контакте с вирусами сезонного гриппа. Заболеть гриппом от приема противогриппозной вакцины невозможно.



Осуществляемая ныне вакцинация от сезонного гриппа не защищает от вирусов пандемического гриппа, поскольку его вирусы будут абсолютно новыми, и первое время не будет в наличии эффективной вакцины, которая обеспечила бы защиту. После того, как вирус проявит себя, ученые смогут начать создание соответствующей вакцины, но этот процесс займет месяцы. При этом после появления новой вакцины первые её партии будут использоваться для вакцинации определенных групп людей, таких как работники служб реагирования на чрезвычайные ситуации, работники учреждений здравоохранения и люди, для которых высок риск серьезных осложнений от гриппа.

Осторожность при обращении с животными

Контакт с животными обычно не является в США поводом для беспокойства относительно инфицирования человеческим гриппом; однако животные могут быть источником вредных микроорганизмов в целом. Люди, владеющие животными, или работающие с ними, всегда должны соблюдать основные правила безопасности, призванные воспрепятствовать распространению микроорганизмов:

- мыть руки после обращения с животными и загрязненными предметами;
- не допускать домашних животных на участки, где готовится пища;
- ограничивать тесный контакт между животными и маленькими детьми, а также с людьми со слабой иммунной системой, поскольку для них риск инфицирования может быть выше. Дети должны избегать участков, на которых опорожняются животные;

- необходима осторожность при обращении с утками, гусями и другими дикими охотничье-промысловыми птицами;
- избегайте обращения с больными охотничье-промысловыми животными и не употребляйте их мясо в пищу. Обрабатывать здоровых охотничье-промысловых животных всегда следует в перчатках.

В связи с возможным риском заражения птичьим гриппом лица, выращивающие или работающие с птицей, такой как куры, утки и индейки, должны:

- содержать домашнюю птицу, не допуская её контакта с дикими птицами;
- следовать правилам очистки и дезинфицирования помещений, зданий, оборудования и транспортных средств, когда этого требуют сельскохозяйственные ведомства;
- следовать другим правилам борьбы с инфекциями, когда это необходимо или при поступлении соответствующего уведомления от сельскохозяйственных ведомств;
- сообщать в Департамент сельского хозяйства Миссури о птицах, у которых наблюдаются значительные изменения в их здоровье и поведении;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, такими как респираторы, когда этого требуют работодатели и/или чиновники органов здравоохранения.

Призыв к действию

История демонстрирует нам, что в трудные времена наши общины сплачиваются и становятся сильнее. Все мы можем найти силы, чтобы сблизиться с нашими друзьями и соседями, будучи оповещенными о чрезвычайных ситуациях и сохраняя свою готовность к ним. Вы можете играть очень важную роль в подготовке самих себя, членов своей семьи и своей общины к следующей пандемии гриппа. Поскольку никто не знает, когда разразится следующая пандемия, сейчас самое лучшее время для изучения, планирования и защиты.

Прочие информационные ресурсы

Связаться с **Департаментом здравоохранения и обслуживания лиц старшего возраста штата Миссури** можно на вебсайте health.mo.gov, нажав на гиперссылку Pandemic Influenza, или позвонить по телефону 573-526-4768.

Свяжитесь с местным органом здравоохранения.

Дополнительные ресурсы

Министерство здравоохранения и социальных служб США и Центры по контролю и профилактике заболеваний:

- www.pandemicflu.gov
- www.avianflu.gov
- 1-800-CDC-INFO или 1-800-232-4636
- 1-888-232-6348 (TTY) (линия для глухих и слабослышащих)

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

- www.who.int/csr/disease/influenza/en/index.html

Министерство национальной безопасности США

- www.ready.gov
- 1-800-BE-READY or 1-800-237-3239
- 1-800-464-6161 (TTY)

Для получения информации о борьбе с травмирующими событиями, перейдите на вебсайт по вопросам психического здоровья Центра по борьбе с болезнями и профилактике (CDC) по адресу: www.bt.cdc.gov/mentalhealth/.

О Департаменте здравоохранения и обслуживания лиц старшего возраста штата Миссури

Миссия Департамента здравоохранения и обслуживания лиц старшего возраста штата Миссури – быть лидером в области поощрения, защиты и партнерства в области здравоохранения.



Missouri Department of Health and Senior Services

P.O. Box 570, Jefferson City, Missouri 65102-0570

Тел.: 573-526-4768

Email: info@health.mo.gov

health.mo.gov

Чтобы сообщить о чрезвычайной ситуации, касающейся здравоохранения, звоните по тел. **1-800-392-0272**.

This toll-free phone number is staffed 24 hours a day, seven days a week.

Alternate forms of this publication for people with disabilities may be obtained by contacting the office listed above.

Hearing-impaired citizens telephone 1-800-735-2966.

AN EQUAL OPPORTUNITY/AFFIRMATIVE ACTION EMPLOYER

Services provided on a nondiscriminatory basis.

Endorsed by:



www.dps.mo.gov/homelandsecurity



www.sema.dps.mo.gov



www.redcross.org