

နကဘဉ်မၤဒ်လဲၣ်ဖဲဂ့ၢ်ဂီၤအူဝံၤအလီၢ်ခံ



အရူၤဒိၣ်လၢနကဘဉ်ဟံၣ်သးဂၢၢ်ဂၢၢ်ဒီးမုၢ်မုၢ် ဖဲဂ့ၢ်ဂီၤအူအကတီၢ် ဒီးဝံအလီၢ်ခံလီၤ. ဖဲဂ့ၢ်ဂီၤအူဝံအလီၢ်ခံ, ဟံၣ်န့ၢ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်သးဒီး တၢ်အိၣ်သးလၢအဆိအချ့ ဒိဖျိလၢ ကွၢ်တၢ်ကစီၣ်,ဒိကန့ၢ်ကလံၤဒၤ,မ့တမ့ၢ်သူဝဲအံထၢနဲးလၢခိၤဖျုၤထၢၣ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

နကဘဉ်ဆၢတဲာ်လၢ နကအိၣ်လၢနဟံၣ်မ့တမ့ၢ်လဲၣ်လၢတလီၢ်တခါ ဒီးသန့ထီၣ်သး လၢဂ့ၢ်ဂီၤအူအဖီခိၣ်လီၤ.ပဒိၣ်ပုၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါကတဲန့ၢ်နကဘဉ်မၤဒ်လဲၣ်လီၤ.တဘျီတခိၣ် ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢနနီၣ်ကစၢ်ဒဲတၢ်ဆၢတဲာ်ဒီးအဂ့ၢ်ကတၢၤလၢနဟံၣ်ဖိယိဖိအဂီၢ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤ(ဂ့ၢ်ဂီၤအူဝံအလီၢ်ခံ)

ဆဲးဒိကန့ၢ်ကလံၤဒၤ,ကွၢ်တၢ်ကစီၣ်,မ့တမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၤအူဟ့ၣ်ပလီၢ်သန့တၢ်နဲၣ်လီၤ

နမ့ဘဉ်အိၣ်လၢနဟံၣ်တဘျုးသီန့ၣ်နကြး

- အဆိကတၢၢ်,နဘဉ်အိၣ်ဝဲတၢ်အိၣ်လၢတခုၣ်ဒၤပူၤ(refrigerator)တၢ်အိၣ်လၢ ဟးဂီၤညီသ့ၣ်တဖၣ်.
- မ့ၢ်ဝံၤနဘဉ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ခုၣ်ဒၤလၢအဖီခိၣ်တခါ(freezer)
- အိၣ်တၢ်အိၣ်ယုမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဒၤလၢခံ
- အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢနကတီၢ်ယၢ်ထၢန့ၢ်ဂီၤအူထၢၣ်,သ့ၣ်ညါလၢတၢ်အိၣ်တဖၣ်အံၤတူၢ် ဝဲဒၣ်သၢသီ.

နဂါးဂီၤအူထာ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤမ့ၢ်လီၤစ့ၤ

- ဆဲးအီၣ်ထံလၢနဟ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်.
- ဂုၢ်ကျဲးစးအီၣ်ထံတစဲးတစဲးဒီးဟ်နသးမုၢ်မုၢ်ဒီးအိၣ်လၢတၢ်လီၤလၢအခုၣ်

နထံမ့ၢ်လီၤစ့ၤဒီးနဘၣ်ယုၣ်ထံနကြး

- လဲၤလၢတလီၤလၢနီၤလီၤဝဲထံဒၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကရၢကရိလၢအမၤစၢၤဝဲ
- ဒိကန့ၣ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တကျိၤလၢပဒိၣ်ဆူၣ်ချ့ကရၢကရိလၢဘၣ်ယၢ်ဂီၤအူဒီးထံ

ဖဲနတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်စးထီၣ်လၢ်ကတီၢ်

- ကျဲးစးအိၣ်ဝဲတၢ်အိၣ်တနံၤတဘျီလၢအတယၢ်ဘၣ်ဝဲ.

တၢ်လၢအရူဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ် နဘၣ်ဒိကန့ၣ်ဝဲ တၢ်ဂ့ၢ်တကျိၤဒီး ဟ်သးဂၢၢ်ဂၢၢ်စ့ၢ်, တၢ်လီၤဟီၣ်ကဝီၤ, ကီၢ်စဲၣ်ပူၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲဂီၤအူ တၢ်ရဲၣ်ကျဲးလီၤ. ဖဲဂီၤအူဝံၤအလီၢ်ခံၤ, အဂ့ၢ်ဒိၣ်လၢ နကဘၣ်မၤပိၢ်ထွဲ အဝဲသ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကတဲပုးနဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တကျိၤတၢ်အိၣ်သးလၢခံကတၢ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဝဲဂၢၢ်ဂၢၢ်ဒီးဟ်သမုၢ်မုၢ်န့ၣ်နကမၤစၢၤစ့ၢ်ကီးနဟ့ၣ်ဖိယီဖိဒီးဟ်အဝဲသ့ၣ်ပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးလီၤ.