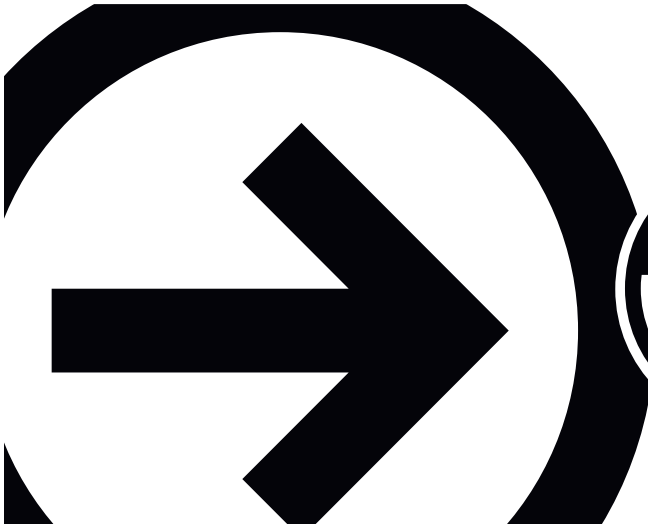




Planification en cas d'urgence: Trois Étapes à Préparer

Un Guide de Sécurité Familiale





Votre maison est-elle
équipée d'un détecteur de
fumée?

Votre voiture a-t-elle un
pneu de secours?

Y a-t-il une boîte de
pansements dans votre
armoire à pharmacie?

Si vous avez répondu oui, vous avez de l'expérience
dans la préparation à une situation d'urgence. Cela
semblerait être de petites choses, mais de petites
choses peuvent sauver des vies.



Des urgences surviennent. Il peut s'agir d'une tornade, d'un incendie de maison, d'une inondation ou d'une attaque terroriste. Personne ne veut penser aux accidents ni aux catastrophes. Mais se préparer à une urgence peut aider à protéger votre famille. Le point essentiel de la préparation aux situations d'urgence est d'en faire autant que possible avant qu'une situation d'urgence ne survienne. C'est pourquoi nous avons créé ce livret. C'est une façon de donner des instructions aux résidents du Missouri à se préparer aux urgences et de vous encourager à entamer ce processus. Nous souhaitons que vous partagiez ces informations avec votre famille, amis et voisins. En travaillant ensemble, nous pouvons être préparés et sauver des vies.

Le plus important à retenir en cas d'urgence est de rester calme. Si quelque chose se produit, essayez d'obtenir autant d'informations que possible sur la situation. Beaucoup d'entre nous dépendent de la télévision, de la radio ou d'Internet pour suivre l'actualité. Mais certaines urgences peuvent couper l'électricité, c'est pourquoi il est important d'avoir une radio à piles à proximité.

PRET EN 3: TROIS ÉTAPES POUR SE PRÉPARER À UNE URGENCE

Les agences locales, étatiques et fédérales ont des plans pour protéger le public. Mais vous êtes responsable de votre propre sécurité, même en cas d'urgence. Ce livret axe sur votre préparation et celle de votre famille.

À la maison, à l'école, au travail et même dans nos voitures, nous devons savoir quoi faire et où aller en cas d'urgence. Le Département de la Santé et des Services aux Personnes Âgées du Missouri et l'Agence de Gestion des Urgences de l'État du Missouri se sont associés pour fournir Prêt en 3, un programme développé pour faciliter la préparation à une urgence ou à une catastrophe pour tout le monde.

Prêt en 3 comprend trois étapes.

- ▶ Créer un plan pour vous, votre famille et votre entreprise.
- ▶ Préparer une trousse pour la maison, la voiture et le travail.
- ▶ Écouter les informations pour savoir quoi faire et où aller en cas d'urgence réelle.

PRET EN 3: CRÉER UN PLAN

Élaborer un plan d'urgence pour vous et votre famille. Votre famille pourrait ne pas être réunie en cas d'urgence. C'est pourquoi il est important d'avoir un plan en place. Toute la famille doit connaître et comprendre le plan.

Discutez de la façon dont vous vous rejoindrez dans différentes situations. Vous pourriez penser à quelques plans différents. La planification pour une tornade peut être différente de celle pour une attaque terroriste impliquant des produits chimiques toxiques.

Envisagez à contacter le même ami ou membre de la famille par téléphone ou par e-mail. Pensez à faire du contact un membre de la famille ou un ami hors de la ville. Il peut être plus facile de passer un appel téléphonique de longue distance qu'un appel local en cas d'urgence. Cela pourrait être plus facile pour une personne hors de la ville à connecter les membres séparés de la famille.

Prévoyez deux situations - rester à la maison ou partir.

Vous devez être prêt à rester au même endroit (comme votre maison) ou à évacuer. Décider s'il vaut mieux rester ou partir dépend du type d'urgence. Les fonctionnaires peuvent vous dire ce que vous devez faire.

Dans certains cas, vous serez obligé de décider ce cas, une communication et des informations limitées pourraient être le mieux pour vous et votre famille.

- ▶ Regardez la télévision ou écoutez la radio pour obtenir autant d'informations que possible.
- ▶ Faites preuve de bon sens.
- ▶ Essayez de rester calme et de garder votre famille calme.

Préparez un refuge à la maison.

Avant une situation d'urgence, décidez quelle pièce de votre maison sera la plus sûre si vous devez rester. La pièce doit être à l'intérieur de la maison. Choisissez une pièce avec peu de fenêtres et de portes. Il y a quelques éléments à garder à l'esprit, notamment:

- ▶ Il devrait y avoir suffisamment d'espace dans la pièce pour tous les membres de la famille et les animaux domestiques.
- ▶ Les portes extérieures de la maison doivent être verrouillées.

En cas d'urgence où des poisons sont dans l'air, vous devrez peut-être sceller la pièce du mieux possible. Cela implique:

- ▶ Fermez les fenêtres, les bouches d'aération et les registres de cheminée.
- ▶ Éteignez la climatisation, les systèmes de chauffage à air pulsé, les ventilateurs d'extraction et les sèche-linge.
- ▶ Si vous y êtes invité, scellez les portes et les bouches d'aération avec une feuille de plastique robuste et du ruban adhésif résistant.
- ▶ Gardez des fournitures d'urgence dans cette pièce.
- ▶ Écoutez la télévision ou une radio à piles pour plus d'informations.

Sachez où aller si vous devez partir.

Parfois, il pourrait être dangereux de rester dans votre maison. Planifiez un endroit où les membres de la famille peuvent se rencontrer. Sachez où vous irez et comment vous y rendrez.

- ▶ Planifiez plusieurs itinéraires différents dans des directions différentes.
- ▶ Si vous conduisez, gardez les fenêtres et les bouches d'aération fermées et la climatisation et le chauffage éteints.
- ▶ Apportez une trousse de fournitures d'urgence avec vous.
- ▶ Si vous le pouvez, amenez vos animaux de compagnie. Cependant, de nombreux refuges publics n'acceptent pas les animaux de compagnie. Ayez un plan pour les soins de votre animal au cas où vous ne pourriez pas amener votre animal avec vous.

PRET EN 3: PRÉPARER UNE TROUSSE

Si une urgence survient, vous pourrez ne pas être en mesure d'obtenir de la nourriture ou de l'eau pendant des jours ou des semaines et votre électricité pourra ne pas fonctionner.

Essayez d'avoir trois jours de nourriture et d'eau fraîche pour chaque personne dans votre plan. Vous devriez avoir un gallon d'eau pour chaque personne pour chaque jour. Si vous avez de la place, vous devez stocker l'équivalent de deux semaines d'eau potable pour chaque personne.

Mais la nourriture et l'eau ne sont pas les seules choses que vous devez avoir sous la main. Les éléments suivants devraient faire partie de votre trousse d'urgence. La trousse doit être conservée dans un contenant qui peut être facilement transporté au cas où vous deviez quitter la maison. Vous pouvez utiliser un grand sac, un récipient en plastique ou une poubelle avec un couvercle. Vous trouverez une liste de vérification de la trousse d'urgence plus détaillée à la fin de ce livret.

Fournitures de base

- ▶ Eau et aliments en conserve ou séchés
- ▶ Radio à piles
- ▶ Lampe de poche
- ▶ Piles supplémentaires pour la radio et la lampe de poche
- ▶ Médicament sur ordonnance
- ▶ Trousse de premiers secours

Fournitures de voiture

Gardez une petite trousse de fournitures d'urgence portable dans votre voiture à tout moment. De plus, vous devez inclure une petite trousse de fournitures personnelles avec:

- ▶ Un gallon d'eau
- ▶ Plusieurs boîtes de conserve et un ouvre-boîte manuel
- ▶ Un sac de couchage ou une couverture supplémentaire
- ▶ L'argent supplémentaire
- ▶ Fournitures de premiers secours

PRET EN 3: ÉCOUTEZ POUR PLUS D'INFORMATIONS

Il est important de rester calme en cas d'urgence.

Essayez d'obtenir autant d'informations que possible sur la situation. Beaucoup d'entre nous dépendent de la télévision, de la radio ou d'Internet pour suivre l'actualité. Mais certaines urgences pourraient couper l'électricité. Assurez-vous d'avoir une radio à piles avec des piles supplémentaires.

Les autorités de la ville, du comté et de l'État ont élaboré des plans d'urgence. En cas d'urgence, il est important de suivre leurs instructions et leurs conseils. Ils vous fourniront les dernières informations.

PLANIFICATION DE LA SITUATION SPÉCIALE

Planification de la situation d'urgence si vous avez un enfant à l'école

De nombreuses écoles ont leurs propres plans d'urgence. Les fonctionnaires de l'école de votre enfant doivent avoir vos coordonnées actuelles et celles d'un autre membre de la famille. Assurez-vous qu'ils ont des numéros de téléphone, de travail et de domicile à jour. Donnez-leur votre adresse e-mail, si vous en avez une.

Il est important de demander à l'enseignant ou au directeur de votre enfant comment il contactera les parents en cas d'urgence. Vous devez également savoir quelles mesures seront prises pour protéger les enfants. Voici certaines questions que vous pourriez envisager de poser:

- ▶ Comment allez-vous me joindre en cas d'urgence?
- ▶ Faites-vous régulièrement des exercices d'incendie, de tremblement de terre, de tornade et de terrorisme?
- ▶ Y a-t-il suffisamment d'eau et de nourriture à l'école pour tous les enfants?
- ▶ Quels sont les fournitures de premiers secours à l'école?
- ▶ Les enseignants et les administrateurs sont-ils prêts à «se réfugier sur place»?
- ▶ Avez-vous un plan pour séparer les élèves qui pourraient avoir été exposés à des produits chimiques, des bactéries ou des virus des autres?
- ▶ Où les élèves seront-ils emmenés s'ils doivent évacuer l'école?

Planification de la situation d'urgence au travail:

Votre employeur peut avoir un plan d'évacuation des bâtiments. Certaines entreprises pratiquent régulièrement des exercices d'évacuation d'urgence. Il devrait y avoir un lieu de rencontre à l'extérieur de votre immeuble où tout le monde peut se réunir.

Mais ne comptez pas sur votre employeur pour tout. Gardez votre propre réserve d'eau fraîche et d'aliment en conserve à votre bureau ou dans votre casier. Une lampe de poche et une radio à piles peuvent également être utiles. Tout le monde devrait envisager de garder des vêtements de rechange au travail. Une paire de chaussures ou de bottes solides et pratiques doit être incluse.

Préparation à la situation d'urgence pour les animaux de compagnie:

Assurez-vous que vos animaux de compagnie ont des étiquettes d'identification et des vaccinations à jour (photos). Si vous devez quitter la maison, amenez votre animal de compagnie avec vous, si possible. Vous pouvez le planifier à l'avance en créant une trousse de fournitures pour votre animal de compagnie comprenant de la nourriture, de l'eau et des médicaments supplémentaires. Un porteur et une laisse seront également importants. Pour les chats, pensez à inclure une litière supplémentaire.

Planification de la situation d'urgence pour les personnes ayant des besoins fonctionnels:

Les personnes âgées et les personnes handicapées vivant dans des établissements de soins spéciaux devraient revoir les plans d'urgence du bâtiment. Sachez où se trouvent vos médicaments et votre équipement médical spécial au cas où vous auriez besoin de quelqu'un pour les obtenir lors d'une évacuation. Les équipements tels que les fauteuils roulants, les cannes ou les déambulateurs doivent être étiquetés avec votre nom.

Les personnes vivant à la maison qui sont handicapées ou qui ont des besoins médicaux particuliers doivent identifier les personnes qui peuvent porter l'aide en cas d'urgence. Assurez-vous que ces personnes savent où vous gardez vos fournitures d'urgence. Donnez à une autre personne une clé pour votre maison ou votre appartement.

Des étiquettes ou des bracelets d'alerte médicale aideront à identifier votre handicap si vous avez besoin de soins médicaux. Si vous avez besoin d'une dialyse ou d'un autre traitement de survie, sachez où se trouvent plusieurs établissements. Une trousse de fournitures pour les personnes ayant des besoins fonctionnels devrait inclure les éléments supplémentaires suivants:

- ▶ Une liste des médicaments sur ordonnance et en vente libre, y compris les dosages
- ▶ Une liste d'allergies
- ▶ Des lunettes et des piles pour appareils auditifs supplémentaires, si nécessaire
- ▶ Batteries supplémentaires pour fauteuil roulant ou autre équipement spécial, si nécessaire
- ▶ Une liste de la marque / du style et des numéros de série des dispositifs médicaux
- ▶ Des copies d'assurance médicale et de carte d'Assurance-maladie
- ▶ Une liste de médecins
- ▶ Une liste des contacts d'urgence et de la famille
- ▶ Le numéros de téléphone des voisins proches qui peuvent porter de l'aide

FÉLICITEZ-VOUS MÊME - ET RESTEZ ALERTE

Vous avez parlé à votre famille et à vos amis. Votre plan est en place. Votre trousse de fournitures d'urgence est stockée et prête. Soyez fier du fait que vous avez pris les bonnes mesures pour vous protéger, vous et votre famille, le plus possible.

La dernière étape consiste à rester vigilant. Passez en revue votre plan régulièrement. Assurez-vous de vérifier votre nourriture, votre eau et vos fournitures médicales afin qu'elles restent fraîches.

N'oubliez pas que les urgences peuvent toucher n'importe qui. Mais en étant Prêt en 3, vous avez pris la décision de jouer un rôle actif dans votre sécurité et celle de vos proches.

LISTE DE VÉRIFICATION DE LA TROUSSE D'URGENCE

Eau

Un gallon d'eau par personne et par jour, pour un minimum de trois jours. Si vous avez de la place, vous devez stocker l'équivalent de deux semaines d'eau potable pour chaque personne. N'oubliez pas de changer votre réserve d'eau stockée tous les six mois.

Aliments en conserve ou séchés

Incluez les aliments en conserve ou séchés qui ne détérioreront pas. N'oubliez pas d'emporter un ouvre-boîte qui n'a pas besoin d'électricité.

- ▶ Viandes, fruits et légumes en conserve prêts à manger
- ▶ Barres protéinées ou aux fruits
- ▶ Céréales sèches ou granola
- ▶ Beurre d'arachide
- ▶ Fruit sec
- ▶ Noisettes
- ▶ Craquelins
- ▶ Jus en conserve
- ▶ Lait pasteurisé non périssable
- ▶ Des vitamines
- ▶ Des aliments «réconfortants» comme le chocolat et les bonbons

Fournitures de base

- ▶ Des vêtements propres et des chaussures solides pour chaque personne
- ▶ Vêtements de pluie
- ▶ Manteaux, chapeaux et gants
- ▶ Sacs de couchage ou couvertures
- ▶ Une carte de crédit supplémentaire et de l'argent
- ▶ Jeu de clés supplémentaires pour votre voiture et votre maison
- ▶ Radio à piles
- ▶ Lampe de poche
- ▶ Piles supplémentaires pour la radio et la lampe de poche
- ▶ Fournitures alimentaires telles que des assiettes en papier, des fourchettes et des cuillères en plastique et des serviettes
- ▶ Tente
- ▶ Ruban adhésif robuste (ruban adhésif, ruban électrique)
- ▶ Ciseaux
- ▶ Sacs à ordures ou feuilles de plastique robustes
- ▶ Allumettes dans un contenant étanche
- ▶ Papier et crayon
- ▶ Aiguilles et fil
- ▶ Papier hygiénique, lingettes humides
- ▶ Détergent liquide
- ▶ Savon / déodorant / dentifrice
- ▶ Sacs à ordures en plastique avec attaches
- ▶ Javel à usage domestique
- ▶ Seau en plastique avec couvercle étanche
- ▶ Désinfectant
- ▶ Carte d'appel longue distance prépayée
- ▶ Un coup de sifflet pour demander de l'aide

Articles spéciaux

- ▶ Médicament sur ordonnance
- ▶ Fournitures pour bébé telles que couches, lait maternisé, biberons
- ▶ Fournitures d'hygiène féminine
- ▶ Lunettes ou lentilles de contact supplémentaires, y compris les fournitures
- ▶ Fournitures dentaires
- ▶ Divertissement comme des livres, des cartes à jouer et des jeux de société
- ▶ Documents familiaux importants stockés dans un récipient étanche, y compris pièces d'identité, informations d'assurance, numéros de compte bancaire et actes de naissance
- ▶ Fournitures pour animaux de compagnie telles que nourriture, eau et pièce d'identité

Trousse de premiers secours

- ▶ Pansements de différentes tailles
- ▶ Épingles de sûreté
- ▶ Savon
- ▶ Pommade antibiotique
- ▶ Gants en latex
- ▶ Gants de toilettes
- ▶ Crème solaire
- ▶ Plusieurs tampons de gaze stériles de 2 et 4 pouces
- ▶ Plusieurs bandages triangulaires (3)
- ▶ Bandages stériles à rouleaux de 2 pouces (3 rouleaux)
- ▶ Bandages stériles à rouleaux de 3 pouces (3 rouleaux)
- ▶ Ciseaux
- ▶ Pince à épiler
- ▶ Aiguille
- ▶ Serviettes humidifiées
- ▶ Antiseptique
- ▶ Thermomètre
- ▶ Vaseline
- ▶ Médicament antidouleur avec ou sans aspirine
- ▶ Médicament anti-diarrhéique
- ▶ Antiacide
- ▶ Laxatif

Fournitures de voiture

- ▶ Cartes routières
- ▶ Kit de réparation de pneus et pompe
- ▶ Câbles de démarrage
- ▶ Fusées éclairantes
- ▶ Lampe de poche
- ▶ Radio à piles
- ▶ Piles supplémentaires pour la lampe de poche et la radio
- ▶ Extincteur d'incendie
- ▶ Un gallon d'eau
- ▶ Plusieurs boîtes de conserve et un ouvre-boîte manuel
- ▶ Un sac de couchage ou une couverture supplémentaire
- ▶ L'argent supplémentaire
- ▶ Fournitures de premiers secours
- ▶ Litière pour chat ou sable pour la traction au cas où vous êtes coincé

À propos du Département de la Santé et des Services aux Personnes Âgées du Missouri

Le Département de la Santé et des Services aux Personnes Âgées du Missouri protège et promeut la qualité de vie et la santé de tous les Missouriens en élaborant et en mettant en œuvre des programmes et des systèmes qui fournissent:

Information et éducation

Réglementation et surveillance efficaces

Services de qualité

Surveillance des maladies et des conditions de santé



Département de la Santé et des Services aux Personnes Âgées du Missouri
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102
573.526.4768 | health.mo.gov



Agence de Gestion des Urgences de l'État du Missouri
P.O. Box 116
Jefferson City, MO 65102
573.526.9100 | sema.dps.mo.gov

www.health.mo.gov

Pour signaler une urgence de santé publique, composez le 1-800-392-0272. Ce numéro de téléphone gratuit est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

D'autres formes de cette publication pour les personnes handicapées peuvent être obtenues en contactant le bureau indiqué ci-dessus.

Les citoyens malentendants téléphonent au 1-800-735-2966.

UN EMPLOYEUR D'ÉGALITÉ DES CHANCES / D'ACTION AFFIRMATIVE
Services fournis à titre non discriminatoire #193 - R05-20



Plan Famille

Résidence Familiale Principale

Adresse _____

Service d'Incendie / d'Urgence Médicale No. , Téléphone _____

Information Familiale

Nom						
Date de naissance						
Numéro de Sécurité Sociale						
Emplacement habituel en semaine						
Médecin						
Informations Médicales Spéciales						
Informations de l'Assurance Médicale						

_____ du Lieu de travail _____ du Lieu de travail _____ du Lieu de travail

Adresse _____ Adresse _____ Adresse _____

Téléphone _____ Téléphone _____ Téléphone _____

_____ De l'École _____ De l'École _____ De l'École

Adresse _____ Adresse _____ Adresse _____

Téléphone _____ Téléphone _____ Téléphone _____

Parent le Plus Proche

Nom _____

Adresse _____ Téléphone _____

Planifiez comment votre famille restera en contact si elle est séparée par une catastrophe.

Choisissez deux lieux de rencontre:

Lieu de Réunion (une distance de sécurité de votre domicile) **Lieu Alternatif** (un endroit en dehors de votre quartier)

Nom de la localisation _____ Nom de la localisation _____

Adresse _____ Adresse _____

Téléphone _____ Téléphone _____

Choisissez un ami ou un membre de la famille en dehors de la ville, comme contact pour tout le monde à appeler.

Nom _____

Adresse _____

Téléphone fixe _____ Téléphone au travail _____

Téléphone portable _____

Désignez une chambre dans votre maison si vous devez rester plusieurs jours.

Chambre _____ (Gardez votre trousse d'urgence dans cette pièce.)

Désignez un endroit où votre famille pourra séjourner quelques jours en cas d'évacuation.

Nom de la localisation _____

Adresse _____ Téléphone _____

Liste de vérification de la Trousse d'Urgence

Les articles suivants doivent faire partie de votre trousse d'urgence et être conservés dans un contenant qui peut être facilement transporté.

- Eau en bouteille (un gallon d'eau par personne et par jour, pour une durée de trois jours.)
- Aliments en conserve ou séchés (Un stock de trois jours en denrées alimentaires non périssables pour chaque personne. N'oubliez pas un ouvre-boîte manuel.)
- Radio à piles
- Lampe de poche
- Piles supplémentaires pour radio et lampe de poche
- Trousse de premiers secours
- Médicament sur ordonnance
- Des vêtements propres et des chaussures solides
- Carte de crédit supplémentaire
- L'argent supplémentaire
- Sacs de poubelle robustes
- Préparations pour nourrissons et aliments pour bébés s'il y a un bébé dans votre maison

Écoutez l'Information

Écoutez les informations pour savoir quoi faire et où aller en cas d'urgence réelle. Les autorités de la ville, du comté et de l'État ont élaboré des plans d'urgence. En cas d'urgence, il est important de suivre leurs instructions et leurs conseils.

Autres choses à envisager:

- Connaissez les plans d'urgence et d'évacuation de votre lieu de travail. (Gardez une réserve d'eau et de nourriture en conserve, une lampe de poche, une radio à piles, des vêtements de rechange et une paire de chaussures à votre bureau ou dans votre casier.)
- Passez en revue les plans d'urgence et d'évacuation du bâtiment si vous êtes une personne âgée ou une personne handicapée vivant dans un établissement de soins spéciaux.
- Identifiez les personnes qui peuvent vous aider en cas d'urgence si vous êtes handicapé vivant à la maison ou si vous avez des besoins médicaux particuliers.
- Renseignez-vous sur les plans d'urgence à l'école ou à la garderie de votre enfant. (Assurez-vous qu'ils ont vos coordonnées à jour et celles d'un autre membre de votre famille.)
- Gardez une petite trousse de fournitures d'urgence portable dans votre voiture à tout moment. (Incluez un gallon d'eau, plusieurs aliments en conserve et un ouvre-boîte manuel, un sac de couchage ou une couverture supplémentaire, de l'argent supplémentaire et des fournitures de premiers soins.)
- Tenez compte de votre animal de compagnie lors de la préparation à une situation d'urgence.

Discutez de ces informations avec toute votre famille.

Pour en savoir plus sur la préparation à une urgence, contactez votre service de santé publique local.

Département de la Santé et des
Services aux Personnes Âgées du Missouri
P.O. Box 570, Jefferson City, MO 65102
573.526.4768 | health.mo.gov

Agence de Gestion des Urgences de l'État du Missouri
P.O. Box 116, Jefferson City, MO 65102
573.526.9100 | sema.dps.mo.gov

