



KAKO SE PRIPREMITI ZA SLUČAJ NESREĆE ILI NEPOGODE

Kod kuće, u školi, na poslu, pa čak i u automobilu, moramo znati šta učiniti u hitnoj situaciji. Moramo znati gdje otići ako dođe do nesreće ili nepogode. Missouri Odsjek za zdravstvo i usluge za stare osobe je napravio program koji se zove „**Ready in 3**” (**Spremní u 3**). Program predstavlja jednostavan način da se pripremimo na nesreću ili nepogodu.

„**Ready in 3**” čine ova tri koraka:

1. **Napravite plan** za sebe, svoju obitelj i svoj biznis.
2. **Pripremite zalihe** kod kuće, u automobilu i na poslu.
3. **Pratite informacije** o tome šta da uradite i gdje da idete tokom stvarne opasnosti

1. Napravite plan za sebe, svoju obitelj i svoj biznis. Niko ne zna kada će se nesreća dogoditi. Možda nećete biti kod kuće. Možda vaša obitelj neće biti zajedno. Imajte na umu neke stvari:

- **Napravite plan za slučaj opasnosti za sebe i svoju obitelj.** Može se desiti da vaša obitelj nije na okupu kada dođe do nesreće. Stoga je jako važno imati plan unaprijed. Cijela obitelj treba znati i razumjeti plan. U slučaju da ste vi i vaša obitelj razvodjeni kad dođe do opasnosti, razmotrite mogućnost kontaktiranja iste osobe, prijatelja ili člana obitelji. Ta osoba može pomoći da se spoji razdvojena obitelj.
- **Planirajte dvije situacije –da ćete ostati kod kuće ili da morate otići.** Trebate biti spremni na dvije stvari, ostati na jednom mjestu (kod kuće) ili se evakuirati. Odluka da li ćete ostati ili otići ovisi o vrsti opasnosti. Vlasti mogu donijeti to odluku za vas.
- **Budite sigurni da znate gdje ćete ići ako se trebate evakuirati.** U nekim situacijama neće biti bezbjedno ostati kod kuće. Planirajte gdje će se članovi vaše obitelji sastati. Znajte gdje trebate ići i kako ćete do tamo doći.

2. Pripremite kit kod kuće, u automobilu i na poslu. Ako dođe do nesreće ili nepogode može se desiti da danima ili nedjeljama nemate hrane ili vode, niti struje. Stoga kod kuće trebate imati spremne zalihe i pribor za hitne slučajeve. Manje zalihe i pribor trebate čuvati u automobilu i na poslu.

- **Osnovne zalihe za slučaj opasnosti su:**
 - Voda i konzervirana ili suha hrana
 - Baterijski radio
 - Baterijska lampa
 - Rezervne baterije za radio i lampu
 - Lijekovi koje dobijate na recepte
 - Pribor za prvu pomoć

„**Ready in 3**” (**Spremní u 3**) je program pripreme za slučaj nesreće u državi Missouri. Missouri Odsjek za zdravstvo i usluge za stare osobe sponzorira ovaj program. „**Ready in 3**” nastoji pomoći stanovnicima i zajednici da se pripreme za razne vrste nesreća, od tornada do terorizma. Za više informacija, posjetite health.mo.gov/emergencies/readyin3.



- Napravite zalihe hrane i vode za tri dana za svaku osobu u vašem planu. Svježa voda je također jako važna. Trebate imati galon vode po osobi za najmanje tri dana. Ako imate gdje, napravite zalihe vode za dvije sedmice za svaku osobu.
- Čuvajte ove zalihe u voodopornom kontejneru kojeg je lako nositi u slučaju da morate otići od kuće. Možete koristiti veliku torbu, plastični kontejner ili kantu za smeće s poklopcem.

3. Pratite informacije o tome šta da radite i gdje da idete ako dođe do nesreće. Kod svake nesreće važno je ostati pribran. Pokušajte dobiti što je moguće više informacija o situaciji putem radija ili televizije. Kod nekih nesreća može nestati struje. Stoga je važno imati baterijski radio s rezervnim baterijama.

Gradske, okružne i državne vlasti su napravili planove za slučaj nesreće. Tokom nesreće, važno je slijediti njihove upute i savjete. Oni će vam dati najnovije informacije.

„Ready in 3” (Spremni u 3) je program pripreme za slučaj nesreće u državi Missouri. Missouri Odsjek za zdravstvo i usluge za stare osobe sponzorira ovaj program. „Ready in 3” nastoji pomoći stanovnicima i zajednici da se pripreme za razne vrste nesreća, od tornada do terorizma. Za više informacija, posjetite health.mo.gov/emergencies/readyin3.