



ŠTA UČINITI NAKON NESREĆE ILI NEPOGODE

U toku i nakon nesreće važno je ostati pribran. Nakon što se nesreća dogodi, pokušajte dobiti što više informacija o situaciji ako je moguće putem televizije, radija ili interneta.

Odluka o tome šta je bolje, ostati kod kuće ili otići negdje drugo, zavisi od vrste nesreće. Vladini službenici vam mogu reći šta da uradite. U nekim slučajevima ograničene informacije vam mogu nalagati da sami odlučite šta je najbolje za vas i vašu obitelj.

U danima nakon nesreće:

I dalje pratite radio, televiziju ili državni sistem informiranja u hitnim slučajevima.

Ako ste prisiljeni ostati kod kuće nekoliko dana:

- Prvo jedite hranu iz frižidera, onu koja se može najbrže pokvariti
- Nakon toga pojedite hranu iz zamrzivača.
- Posljednju jedite suhu ili konzerviranu hranu.
- Jedite hranu iz svojih zaliha za slučaj nesreće. Ne zaboravite da ove zalihe trebaju trajati tri dana.

Ako vam se smanje zalihe hrane za slučaj nesreće:

- I dalje pijte neophodnu količinu vode.
- Pokušajte smanjiti neophodnu količinu vode tako što ćete ostati smireni i na hladnom mjestu.

Ako vam se zalihe vode smanje i morate pronaći dodatnu vodu, pokušajte:

- Posjetite distributivna mjesta agencija za pomoć kako biste dobili flaširanu vodu.
- Pratite informacije lokalnih zdravstvenih agencija o metodama pročišćavanja vode.

Ako ostanete bez zaliha hrane:

- Pokušajte jesti samo jedan izbalansiran obrok u toku dana.

Najvažnije što možete učiniti je pratiti informacije i ostati pribrani. Državne, okružne i gradske vlasti su napravili planove za slučaj nesreće. Nakon nesreće važno je pratiti njihove upute i savjete. Oni će vam dati najsvježije informacije. Ako ostanete pribrani, pomoći ćete da vi i vaša obitelj ostanete bezbjedni.

„Ready in 3” (Spremni u 3) je program pripreme za slučaj nesreće u državi Missouri. Missouri Odsjek za zdravstvo i usluge za stare osobe sponzorira ovaj program. „Ready in 3” nastoji pomoći stanovnicima i zajednici da se pripreme za razne vrste nesreća, od tornada do terorizma. Za više informacija, posjetite health.mo.gov/emergencies/readyin3.

Bosnian-After an Emergency (Rev. 1-04)