

ARTRITIS REUMATOIDE DE JUVENIL

Esta hoja información real fue desarrollada desde extractos del folleto Artritis Juvenil de la fundación de Artritis.

¿Qué es Artritis Reumatoide?

La artritis reumatoide juvenil es la más común de las artritis en los niños (ARJ).

SEÑALES DE PELIGRO

Las muestras y los síntomas de ARJ pueden variar de niño a niño, de día a día, e incluso de mañana a la tarde. El dolor y la tensión común pueden ser suave un día y el siguiente día tan severo que el niño demuestra dificultad al moverse. Los músculos se debilitan probablemente como resultado de inmovilidad debido al dolor. El uso alterado de un músculo puede también causar la debilidad del músculo. Las características más comunes son:

- Hinchazón, hipersensibilidad, o dolor de las coyunturas
- Inflexibilidad por la mañana, tiesura causada por la inactividad
- Limitación de las articulaciones
- Debilidad muscular

CAUSA

Nadie sabe la causa de ARJ. Sabemos que implica anomalías del sistema inmune. ARJ no es contagioso. Su niño no puede contraerlo de ninguna persona y no puede transmitirlo a ninguna persona. También sabemos que la historia familiar contribuye en parte al desarrollo de varias formas de la artritis. El rasgo heredado solamente no causa la enfermedad. Se piensa que el rasgo junto con algunos otros factores desconocidos la enfermedad.

DIAGNOSTICO

Se hace la diagnosis después de que se hayan eliminado otras condiciones y el doctor ha determinado la presencia de la artritis activa en una o más coyunturas por lo menos por seis semanas. Para hacer una diagnosis exacto el doctor:

- Le tomara un completo historial médico
- Hará un examen médico
- Ordenara una serie de pruebas de laboratorio y/o de radiografías (hay varias pruebas de laboratorio que pueden apoyar una diagnosis de ARJ. Ningun examen proporciona una prueba positiva.)
- Hará otras pruebas (líquido y prueba comunes del tejido fino)

El diagnostico temprano y el tratamiento apropiado provee para los niños la mejor oportunidad posible para un resultado favorable.



TRATAMIENTO

El programa de tratamiento de su niño será basado en la clase de artritis y de síntomas. Las metas de cualquier programa de tratamiento para ARJ son:

- Control de la inflamación
- Alivio al dolor
- El prevenir o controlar el daño a las articulaciones
- Maximizar capacidades funcionales

Usualmente los programas de tratamiento incluyen:

- Medicamento
- Ejercicio
- Cuidado de los ojos
- Cuidado dental
- Practicas de comida saludable

El otro tratamiento:

- Cirugía (puede ser necesario en problemas especiales a largo plazo)

Algunos médicos han encontrado que el dolor se puede disminuir combinando el tratamiento médico con técnicas tales como relajación progresiva del músculo, la respiración meditativa o imaginación guiada.

**Para mayor información contacte al:
Programa de Artritis & Osteoporosis de Missouri
1-800-316-0935 o a la Arthritis Foundation:
1-800-283-7800**

Esta publicación puede ser proporcionada en otros formatos como Braille, impresión con letras grandes, o audio cassetes llamando al 1-800-316-0935. Los usuarios del servicio TDD pueden tener acceso al número telefónico anterior llamando al 1-800-735-2966.

**UN EMPLEADOR DE IGUALDAD DE ACCION
AFIRMATIVA DE OPORTUNIDADES**
Servicios proporcionados en bases no discriminatorias