

WIC yog Lub Khoos Kas Pab Cuam Khoom Noj Khoom Haus Zoo Ntxiv rau Cov Poj Niam, Me Nyuam Mos thiab Cov Me Nyuam.



WIC muab:

- Kev sab laj txog khoom noj khoom haus zoo rau tus kheej.
- Kev sab laj thiab kev txhawb nqa rau kev pub niam mis.
- Kev noj qab nyob zoo, khoom noj khoom haus ntxiv.
- Cov ntau ntawv pov thawj.
 - Kev kho mob.
 - Kev kho hniav.
 - Kev saib xyuas me nyuam.
- Kev kuaj xyuas txog lub cev kev tiv thaiv kab mob.



Leej twg tuaj yeem txais cov nyiaj pab tau?

- Cov poj niam.
 - Cev xeeb tub.
 - Tom qab yug me nyuam tas, mus txog 6 lub hlis.
 - Kev pub niam mis, mus txog li 1 xyoos.
- Cov me nyuam mos.
- Cov me nyuam yaus, mus txog 5 xyoos.

Leej twg tuaj yeem sau npe rau tus me nyuam yaus tau?

- Cov leej txiv.
- Cov leej niam.
- Cov neeg saib xyuas.
- Cov pog yawg.

Kev kev tsim nyog ntxiv

Cov poj niam, cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus hnuv nyoog qis dua 5 xyoos uas tam sim no ua hauj lwm ntawm ib qho ntawm cov khoos kas pab cuam no tau txais nyiaj tau los-tsim nyog rau WIC!

- Cov me nyuam saws los tu.
- SNAP cov neeg tuaj koom.
- TANF cov neeg tuaj koom.
- Medicaid cov neeg tuaj koom.*

*Kev tsim nyog av tas naus mav yog nyob ntawm Medicaid txoj cai tsim nyog uas tau muab.

Cov lus qhia txog cov nyiaj tau los yog raws li 185% ntawm qib kev txom nyem.

Tsis yog koj leej niam li WIC!

- eWIC yog ib daim npav EBT, tsis yog cov tshev ntawv!
- Tsis tas yuav muaj kev sib cais WIC cov kev xa nyiaj ntawm lub khw ntxiv lawm.
- Tsis tas yuav txais tag nrho cov nyiaj pab txhua hli hauv ib qho kev mus ncig yuav khoom.
- Ntau cov kev xaiv rau zaub mov ntxiv.
 - Cov ceral uas muaj koob npe.
 - Cov hlab mis nyuj khov.
 - Cov thoj mis qaub.
- Kev kawm txog kev noj zaub mov zoo hauv online.
- Cov app xov tooj hu ua WICShopper app.
 - Kev soj taug qab cov nyiaj pab.
 - Kev ceeb toom txog kev team caij.
 - Cov ntawv qhia txog txoj kev noj qab haus huv.
 - Ntau ntxiv!



Ua kom tiav daim foos kev txaus siab hauv online kom WIC lub koom haum hauv cheeb tsam hu rau koj!



1-800-TEL-LINK
1-800-835-5465
WIC.Mo.Gov
WICinfo@health.mo.gov
Facebook @MissouriWIC



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**

Tus tswv hauj lwm hauv EO/AA: Cov kev pab cuam uas tau muab saib raws li kev tsis pub muaj kev ntxub ntxaug. Cov neeg uas tsis hnov lus, hnov los sis tsis zoo, los sis muaj kev xiam oob qhab fab kev hais lus ces tuaj yeem ntaus 711 los sis 1-800-735-2966.

Lub chaw no yog lub chaw muab kev pab cuam uas muaj vaj huam sib luag.

WIC-58 (04/2023)