

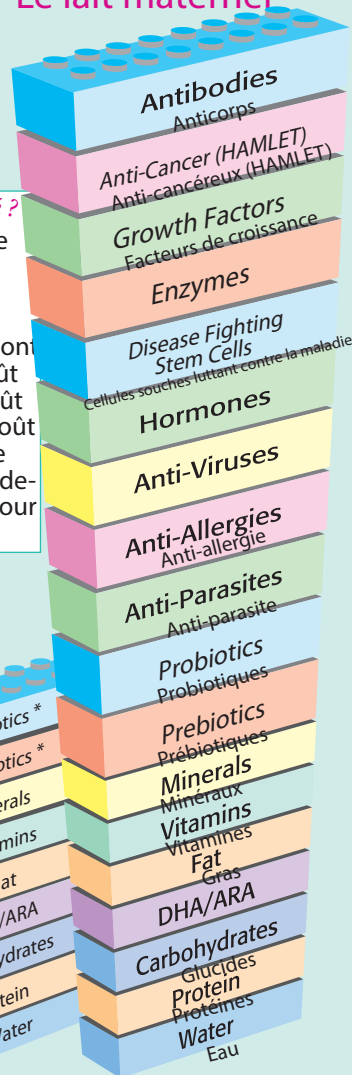
Allaitement maternel



EST IMPORTANT

Le lait maternel est l'aliment idéal, avec davantage de bonnes choses dont les bébés ont besoin.

Le lait maternel



Quel est le coût du lait maternisé ?

Nourrir au lait maternisé coûte de l'argent. WIC est un programme de nourriture supplémentaire et ne va pas vous fournir tout le lait maternisé dont votre bébé aura besoin. Le coût réel du lait maternisé est le coût de la santé de votre bébé, le coût d'emmener votre bébé chez le docteur et le temps que vous devez vous absenter du travail pour rester avec un enfant malade.

Lait maternisé

*Les laits maternisés ne contiennent pas tous des probiotiques ou des prébiotiques.

Graphique développé par le programme WIC de Californie.

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS RECOMMANDE

- On ne devrait donner aux bébés que du lait maternel jusqu'à l'âge de 6 mois et continuer l'allaitement maternel en y ajoutant la nourriture solide appropriée jusqu'à l'âge de 1 an ou plus.
- Les bébés devraient être mis peau contre peau avec leurs mères immédiatement après la naissance, ce qui permettra de commencer l'allaitement d'un bon pied.

CHAQUE ONCE COMPTE

Les bébés allaités ont moins de risques de :

- Constipation, diarrhée, coliques et régurgitation
- Asthme, allergie et exéma
- Otitite, rhume et pneumonie
- MSIN (Mort Subite Inexpliquée du Nourrisson)
- Obésité et Diabète
- Cancers de l'enfance

Les mamans qui allaitent :

- Perdent plus rapidement le poids pris pendant la grossesse.
- Sont mieux protégées contre le cancer et le diabète.
- Economisent de l'argent. Le lait maternisé coûte plus que \$1500 par an.
- Ont moins de risque de dépression post partum.
- Guérissent plus rapidement après l'accouchement.
- Gagnent du temps puisqu'elles ne doivent pas préparer le lait maternisé, ni laver les biberons.

(QUESTIONS & RÉPONSES)

Q : Pourquoi est-ce que WIC fournit du lait maternisé ?

R : WIC recommande que les bébés soient allaités mais peut aussi fournir du lait maternisé quand c'est nécessaire. WIC sait que le lait maternel est la meilleure alimentation pour les bébés et vous aidera à atteindre vos buts au sujet de l'allaitement. Les mamans et les bébés qui allaitent reçoivent de WIC plus de nourriture chaque mois.

Q : Si j'allaité et donne le lait maternisé, mon bébé ne recevra-t-il pas le meilleur des deux ?

R : Le lait maternel a plus d'ingrédients pour aider votre bébé à être fort et en bonne santé (voir graphique de comparaison). Le lait maternisé n'offre aucune protection immunitaire aux bébés afin de les empêcher de tomber malades. De plus, si vous ajoutez du lait maternisé au régime de votre bébé, cela signifie moins d'allaitement maternel ce qui réduira votre production de lait.

Q : Pourquoi l'hôpital m'a-t-il envoyé chez moi avec du lait maternisé ?

R : Les fabricants de lait maternisé font de la publicité pour leur produit en offrant des échantillons gratuits pour encourager les femmes à utiliser leur produit. Dites à l'hôpital que vous ne voulez pas de lait maternisé.

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC AND NUTRITION SERVICES
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204
Un employeur à égalité des chances à l'embauche / discrimination positive. Les services sont fournis sur une base non discriminatoire.

health.mo.gov/wic