

# MINI-SONRISAS: METAS Y ETAPAS



**RECIÉN NACIDO**

**LA BACTERIA DE SU BOCA PUEDE SER TRANSMITIDA DE SU BOCA A LA BOCA DE SU BEBÉ**

ENTONCES PARTE DE CUIDAR LA BOCA DE SU RECIÉN NACIDO ES

**CUIDAR SU PROPIA SALUD ORAL**



CEPÍLLE SUS DIENTES DOS VECES AL DÍA, LIMPIE EN MEDIO DE SUS DIENTES, Y **PROGRAME UNA CITA CON EL DENTISTA CADA 6 MESES**

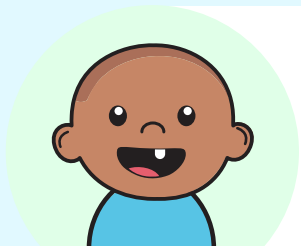


**0 A 5 MESES**

EMPIEZA A SALIR ESA **SONRISA ADORABLE**



**CUÍDELA LIMPIANDO** SUS ENCÍAS CON UNA TOALLA SUAVE Y DELICADA CADA VEZ DESPUÉS DE COMER



**6 A 12 MESES**

EL PRIMER DIENTE DE SU BEBÉ ESTÁ SALIENDO.

**EMPIECE A CEPILLARLO DOS VECES AL DÍA**

CON UN POQUITO DE PASTA DENTAL



CUANDO SU BEBÉ ESTÉ LISTO PARA COMIDA SÓLIDA, **ESCOJA COMIDA SIN AZÚCAR AÑADIDA**



**PRIMER AÑO**

**ASEGÚRESE DE QUE SU BEBÉ TENGA UNA CITA CON EL DENTISTA AL CUMPLIR SU PRIMER AÑO**



Si no tiene un dentista regular, su pediatra puede revisar la boca a su bebé y dar un referido para un dentista



La información contenida en esta publicación no debe ser usada para sustituir el cuidado médico y consejo de su pediatra. Puede que su pediatra recomiende variaciones en un tratamiento basado en hechos y circunstancias individuales. Esta publicación fue desarrollada por el American Academy of Pediatrics. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en pediatría. Ninguna intervención comercial de cualquier forma fue solicitada o aceptada durante el desarrollo del contenido de esta publicación. Copyright © 2018 American Academy of Pediatrics. Se puede descargar o imprimir para referencia personal visitando nuestro sitio web. Para reproducción comercial, favor contactar el American Academy of Pediatrics.

Este producto fue apoyado por el acuerdo de cooperación bajo el número, I6 NU380T000167-04-01, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son responsabilidad de los autores solamente y no deben ser interpretados como la posición oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades ni el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



**WISCONSIN DEPARTMENT of HEALTH SERVICES**

Division of Public Health, Wisconsin Oral Health Program  
[www.dhs.wisconsin.gov/oral-health/index.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/oral-health/index.htm)

P-90034AS (08/2019)